

Diabétique ?  
Plus vite on le sait,  
Plus vite on se soigne,  
Plus belle et plus longue sera la vie !



# Info Lettre

N° 25 - Juillet 2026



*"Toutes les fleurs de l'avenir sont dans les semences d'aujourd'hui"*

*Proverbe chinois*

## LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers Lions,  
Chers amis LIDER,  
Chers Chevaliers du diabète,

*LIDER Diabète...  
pas qu'un rêve, grâce à vous !*

J'avais 18 ans lorsqu'on m'a annoncé que j'étais diabétique.

Je ne pouvais imaginer à cet instant que ce diagnostic allait donner naissance, un jour, à cette formidable aventure humaine qu'est LIDER Diabète (LD)  
Soixante et un ans plus tard, je mesure ma chance d'avoir été diagnostiqué suffisamment tôt grâce au dépistage !

« *Moi diabétique... et alors ?* » ces mots plein de bon sens de l'acteur Jean Reno m'ont toujours interpellé.

**Le diabète ne définit pas une personne.** Il n'empêche ni de vivre, ni d'aimer, ni d'entreprendre, ni de voyager, ni de réussir... ni même de réaliser ses rêves.

**Mon rêve était simple :** permettre au plus grand nombre de découvrir un diabète à ses débuts pour pouvoir se soigner et continuer à vivre en bonne santé, presque comme tout le monde.

**Grâce à vous, Chevaliers LIDER, ce rêve est devenu une œuvre collective de santé publique,** une réalité qui dépasse tout ce que j'avais osé imaginer.  
Un immense **MERCI !**

**Tout a commencé le 14 octobre 2008,** à Nice, place Masséna, lorsque mon Club Lion Nice Étoile, avec le soutien du service de diabétologie du CHU du Pr Bertrand Canivet, organisa la toute **première journée de dépistage.** Près de 2000 personnes furent testées, 213 d'entre elles ignorant qu'elles présentaient une glycémie capillaire suspecte.

**Ce jour-là, nous avons compris que nous pouvions contribuer à sauver des vies.**

En novembre 2011, LIDER Diabète est devenue association loi 1901 puis tout s'est accéléré. Partenaire du Lions Clubs de France, désormais reconnue par le Lions International, l'association s'est entourée d'un Comité scientifique et son action n'a cessé de grandir grâce à la mobilisation extraordinaire de tous ses Chevaliers LIDER bénévoles : Lions de France, professionnels de santé, mécènes, partenaires institutionnels et privés.

Aujourd'hui **les chiffres de notre croisade sont la plus belle des récompenses :** plus de **926 000 dépistages** cumulés ont été réalisés sur **440 sites** en France métropolitaine et ultramarine. **46 000 personnes** ont pu être **alertées** et incitées à rencontrer un médecin pour bilan et prise en charge si nécessaire.

Comment évoquer de tels résultats sans une **pensée profondément reconnaissante envers les Lions fondateurs,** fidèles et confiants, qui ont lancé notre croisade avec des bases solides, ou envers ceux dont l'esprit de service et le dévouement garantissent aujourd'hui le bon fonctionnement de LD (voir photo et sa légende\*\*\*).

Toute ma gratitude va également aux membres de notre comité scientifique, à chaque Chevalier LIDER et à chacun de nos partenaires nationaux.

Bientôt, **LIDER Diabète entamera une nouvelle étape** de son histoire. **En transmettre la Présidence nationale ne se résume pas simplement à tourner une page !**

Ce passage de témoin, c'est le choix volontaire d'écrire ensemble, dans la continuité, le tome 2 de notre aventure.



Depuis sa nomination à la vice-présidence de LD fin 2025, **le Dr Catherine Louvet-Chandelier**, n'a cessé de mettre son enthousiasme fédérateur, ses capacités d'écoute et ses compétences au service de l'association.

Soucieuse de l'avenir de LD elle **a fait sien le rêve qui m'anime depuis tant d'années.**

Dans le respect des valeurs qui guident LD depuis sa création, elle devrait donner un nouvel élan à notre action, aidée en cela :

- par le Professeur Bruno Fève, diabétologue à Paris, nouveau Président du Comité scientifique
- et tous les nouveaux Chevaliers LIDER 2026, (Livre de Bord 2026 – Fiche 11), ces Chevaliers du FINDRISC bien décidés à propager largement notre slogan :

*Diabétique ?*

*Plus vite on le sait, plus vite on se soigne*

*Plus belle et plus longue sera la vie !*

Vous avez rendu possible mon rêve ...au-delà du rêve !

Et parce que **la plus grande satisfaction d'un fondateur est de voir son rêve continuer à grandir entre des mains de confiance**, je vous attends nombreuses et nombreux à Saint-Aygulf le 21 novembre prochain pour ouvrir, en famille, le tome 2 de notre belle aventure collective.

Bel été à toutes et à tous.

Je vous embrasse.

Votre Ami Albert,  
Président Fondateur de LIDER Diabète.

\*\*\* **LIDER d'hier et d'aujourd'hui**, de droite à gauche :  
*Quelques fondateurs* : PA. Carpentier (Menton), P. Benessiano (Nice), JM Rousseau (Bastia), A. Michel (La Cadière), G. Roquelaure (Draguignan).  
*L'équipe actuelle* : JM Saint-Zéby (Caen), A. Reculeau (Nice) Cathy Granet (Limoges), C. Louvet-Chandelier (Cannes), A.Misseri (Nice).

## SOMMAIRE

<b>Le Mot du Président</b>	1-2
<b>Le Mot de la Rédaction</b>	3
<b>Le Mot du Comité Scientifique</b>	3
<b>Nouvelles du diabète</b>	
- Diabète et C.E.S. à Las Vegas	4
- Congrès de la Société Francophone du Diabète	5
- Semaine Nationale des Maladies Cardiométaboliques	5
- Semaine Nationale de Prévention du DT2	5-6
- À quand le diabète sans piqûres ?	6-7
<b>Nouvelles de LIDER Diabète</b>	
- Tribune libre : « <i>Faire ensemble</i> » par Cathy Granet	8
- Le Livre de Bord LD s'enrichit	9
- LD à la Convention Nationale des Lions de France	9
- LD et la Semaine Nationale de Prévention Santé	9
- LD et le tipser Starvance	10
- La campagne LIDER 2026	10
- <b>La grande oubliée</b>	11
<b>Lu pour vous</b>	
- DT2 : comment gérer au mieux pour profiter des plaisirs de la vie	12
- Je suis diabétique...et alors !	12
- Nana, la petite fille diabétique	12
<b>Vu pour vous</b>	
- Barbie et le diabète	13
<b>Annexes La France LIDER 2026</b>	
- Annexe 1 : Carte des résultats et des dons, par district	15-19
- Annexe 2 : LD dans les médias	20
- Annexe 3 : Campagne 2026 – le 2 <sup>ème</sup> semestre en images	21-25

## LE MOT DE LA RÉDACTION

**Le diabète ne prévient pas toujours...le dépistage si !**  
Faire du dépistage un réflexe, reste indispensable pour rapprocher la prévention de chaque citoyen.

En France en 2026, le diabète continue sa progression ; l'action des Lions LIDER reste donc essentielle.

Dans un océan de chiffres alarmants, avec 6,30 %<sup>1</sup> de prévalence et un coût du diabète en constante augmentation, **quelques nouvelles positives** donnent aux Chevaliers LIDER de bonnes raisons de poursuivre leur mission avec le même enthousiasme : le nombre annuel de nouveaux cas commence à diminuer, tout comme le nombre d'hospitalisations, et les diabétiques

peuvent aujourd'hui compter sur une amélioration de leur prise en charge médicale.

Par ailleurs, **sur le terrain**, comme le disait Henry Ford « *se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite* ».

Alors, quand l'occasion se présente, **n'hésitons pas à convier d'autres clubs pour mutualiser nos compétences** et garantir la qualité de notre croisade... c'est, en page 8, le message de Cathy Granet, Formatrice Nationale LIDER Diabète.

<sup>1</sup>source data ameli,2023

Bonne lecture et bel été à toutes et à tous !

## LE MOT DU COMITÉ SCIENTIFIQUE

Depuis 2008, les Chevaliers LIDER **sensibilisent le grand public** au diabète pour l'inciter à la prévention et convaincre les personnes repérées à risque d'effectuer des examens complémentaires auprès d'un médecin traitant.

**La sensibilisation** est la raison d'être de la croisade LIDER Diabète, le **fil rouge** qui doit guider l'action de tous ses Chevaliers.

Sa qualité est conditionnée par le respect d'un protocole **à trois composantes** indissociables :

- une information diabète de qualité,
- une glycémie capillaire
- un questionnaire auto-administré, avec son score de risque de diabète prédéfini à 10 ans : le FINDRISC.

Le protocole LIDER est appliqué par des professionnels de santé qui savent tous que, si **les tests** proposés sont bien des actes médicaux dotés de quelques vertus prédictives, ils ne **sont** aussi que **de simples outils d'alerte, jamais des éléments de diagnostic**.

Certes, toute personne repérée à risque devient, grâce à eux, plus réceptive aux informations fournies sur une maladie dont elle ignore souvent les conséquences sur sa santé.

Mais **en aucun cas** un visiteur testé hors limite ne devra quitter le stand LIDER avec un **diagnostic de diabète**

**Un responsable de site ne devra pas**, non plus, pour décrire sa journée d'action, **transformer un nombre de tests HL en autant de diabètes révélés**.

Par méconnaissance des objectifs de la croisade ou par goût du sensationnel, certains acteurs LIDER ou certains journalistes n'hésitent pourtant pas à faire cet amalgame, comme en témoignent les extraits de presse suivants :

Au total, 222 tests ont été réalisés, permettant de détecter 14 cas de diabète jusqu'à présent inconnus. Il a été recommandé aux personnes concernées de consulter leur médecin généraliste si leur glycémie est détectée en moyenne entre 5 à 7 % de diabétiques qui s'ignorent.

Pas de diabète trouvé ce jour, juste quelques cas « limites »,

535 dépistages ont été effectués, 41 personnes ont été détectées positives. Elles ont été dirigées vers leur médecin traitant.

« Trop de gens ignorent qu'ils sont diabétiques » notent les organisateurs.

« En mars, nous avons effectué 910 tests de glycémie (taux de sucre dans le sang) un chiffre record. 50 affichaient des taux trop élevés dont 34 diagnostics de diabète méconnus.



● **Aucun testé LIDER hors limites n'est un diabétique avéré.**

● **Préférer écrire « être dépisté à risque »,** plutôt que « être dépisté positif » ou « être détecté positif », que le lecteur traduira inmanquablement par « être diabétique »,

**LIDER Diabète c'est vous, et vous pouvez être fiers de vos résultats !**

Alors, pour que le sérieux de votre action ne soit jamais remis en question :

1- **Tenez-vous régulièrement informé**

de l'actualité LIDER (Livre de Bord, site internet, actualisation des connaissances par visioconférence, Infolettre...).

2- **Maitrisez votre communication** en contrôlant autant que possible avant publication de presse, la pertinence de chaque mot employé.

**Évitez tout vocabulaire ambigu** quand vous communiquez car **chercher l'effet avant la cause sera toujours contre-productif** et sème la confusion, avec deux conséquences préjudiciables :

- une mise en doute de votre compétence en tant que lanceurs d'alerte, et
- une difficulté accrue à trouver des professionnels de santé bénévoles, parce qu'ils refuseront de cautionner des déclarations médiatiques inappropriées.

**L'image et l'avenir de LIDER Diabète sont à ce prix !**

# NOUVELLES DU DIABÈTE

6-9 janvier 2026 : C.E.S. et diabète

... quand la technologie du diabète devient technologie grand public.



Consacré à l'innovation en électronique grand public, le CES ou Consumer Electronics Show a réuni cette année à Las Vegas (Nevada) 4100 exposants et 148 000 visiteurs.

Comme chaque année, dans la longue liste des nouveaux objets connectés santé, séduisants mais souvent éphémères, le diabète n'est pas oublié.

On retiendra une **tendance et trois innovations** :

## ■ Une tendance

**La santé connectée** ne se contente plus de compter vos pas ou votre fréquence cardiaque.

Elle **veut désormais prévenir et prédire votre avenir médical**. Dans cette optique :

**1- Les dispositifs de CGM** (Mesure de Glucose en Continu) **opèrent un virage stratégique**.

Le glucose considéré essentiellement jusqu'à ce jour comme un marqueur de maladie ou un déclencheur de thérapie, devient désormais un **signal physiologique fondamental** qui se place au même niveau que le sommeil, l'activité et le rythme cardiaque.

Ainsi, de dispositifs médicaux destinés aux personnes diabétiques, les capteurs de glucose en continu **deviennent des outils d'analyse métabolique à usage général pour une large population**.

**2- La guerre de la longévité est déclarée** avec des objets du quotidien transformés en sentinelles de santé, comme en témoignent les innovations ci-dessous.

## ■ Trois nouveautés remarquées

• **Y-Brush Halo**... la brosse à dents qui renifle vos problèmes de santé.

Y-BRUSH  
BY BIOTECH DENTAL



Made in France, c'est une gouttière sonore qui intègre la technologie SmartNose. Dotée d'un capteur conçu pour analyser les biomarqueurs de l'haleine en temps réel pendant le brossage, elle détecterait ainsi, parmi 300 composés organiques volatiles, ceux associés à des problèmes de santé comme le diabète.

• **Body Scan2**, première station de santé prédictive.

Avec BodyScan 2, Withings présente la première balance connectée pour la maison, capable en 90 secondes seulement, de détecter le diabète, l'hypertension et l'insuffisance cardiaque grâce à plus de 60 biomarqueurs, ce qui permettrait une détection précoce de problèmes de santé, des années avant l'apparition de symptômes.

Withings



## • Longevity Mirror

Premier miroir intelligent au monde, proposé par la start-up canadienne Nuralogix, spécialisée dans l'IA affective et les données de santé sans contact. Ce miroir, qui n'est pas un dispositif médical mais un **outil de bien-être, fascine autant qu'il interroge en révélant plus que votre reflet**.

Chaque jour, vous vous regardez dans le miroir. Que se passerait-il si lui aussi vous regardait pour vous offrir **en 30 secondes un bilan de santé** ?

Le **Miroir de la Longévité transforme un simple selfie en informations santé précieuses**.

Une caméra vidéo intégrée au miroir capte les micro-variations du flux sanguin sous la peau du visage et les envoie à un moteur IA entraîné à partir de centaines de milliers de dossiers médicaux.



Pas de brassard à enfiler, pas de pied nu sur une balance, pas de doigt dans un capteur. Juste du bien-être à domicile, directement depuis votre reflet.



Avec cette IA, **le miroir détecte et analyse plus de 30 indicateurs de santé**.

De cette analyse découle un **Index de Longévité™** baptisé LIX, mesure composite qui résume le capital santé de l'utilisateur et son **potentiel de longévité/bien-être pour les vingt prochaines années**, à travers des domaines physiologiques fondamentaux : santé cardiaque, risque cardiovasculaire, santé métabolique (risque de diabète, d'hypertension), niveau de stress mental et âge physiologique.

Le score LIX varie de 0 à 100, les valeurs les plus élevées représentant des schémas plus favorables, associés à un vieillissement en bonne santé.

**Identifiant les risques avant même que les symptômes ne se manifestent**, le miroir permet ainsi d'interpréter les résultats de façon claire et simple pour agir sans délai, au besoin après téléconsultation avec un professionnel de santé contacté directement grâce au service « Health Concierge » proposé en abonnement annuel avec l'achat du miroir.

Ce miroir transformerait donc un simple moment du quotidien - se regarder dans le miroir - en un bilan efficace sur votre bien-être à long terme, aidant à faire des choix de vie plus éclairés...

Un appareil à ne pas mettre entre des mains hypocondriaques s'il était prochainement approuvé par la FDA.

## 31 mars- 3 avril 2026 : Congrès de la SFD

Le président et la vice-présidente de LIDER Diabète, présents au 72<sup>ème</sup> rendez-vous annuel de la Société Francophone du Diabète, ont pu constater que la diabétologie moderne entraine dans une phase plus prédictive, où **les technologies connectées deviennent un élément majeur du traitement** et non plus un simple « plus ».

Société Francophone  
du Diabète  
CONGRÈS  
ANNUEL  
LYON - 2026  
DU 31 MARS AU 3 AVRIL  
CENTRE DES CONGRÈS



Du congrès 2026, on retiendra :

### ■ pour le DT1

- la place centrale occupée désormais par les systèmes automatisés d'administration d'insuline (pompe reliée à un capteur de glucose ou « **boucle fermée** »).
- le dépistage du DT1 avant l'apparition de symptômes graves, avec le lancement du **programme national PRÉT1D**.

### ■ pour le DT2

- la gestion de l'**obésité** comme une **maladie cardio-métabolique globale** avec la montée en puissance de **nouvelles générations d'incrétines** pour traiter le diabétique obèse (GLP-1 et agonistes, qui stimulent la sécrétion d'insuline lorsque la glycémie est trop élevée).
- la prise en compte de la **rétinopathie diabétique** vue aujourd'hui comme un **signal d'alerte cardiovasculaire**, car beaucoup de patients DT2 présentent une atteinte cardiaque silencieuse.

### ■ pour tous les diabétiques

- une approche plus globale du patient avec une meilleure **prise en compte de la santé mentale et de la qualité de vie**.

## 6 - 12 avril 2026 : Semaine Nationale des maladies cardiometaboliques



Organisée pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive par l'IHU ICAN (Institut Hospitalo-Universitaire pour l'Innovation en CArdiométabolisme et Nutrition), cette initiative visait à informer et **sensibiliser le grand public aux maladies métaboliques** (diabète, obésité, dyslipidémies, maladies du foie) **associées à des maladies cardiovasculaires** (hypertension artérielle, AVC, insuffisance cardiaque, cardiomyopathie), des

pathologies chroniques graves, voire mortelles, qui justifient d'agir pour mieux les prévenir. Ces maladies reconnues dans notre pays comme « évitables » dans 80% des cas, sont la 2<sup>ème</sup> cause de décès dans la population générale mais la **1<sup>ère</sup> cause de décès chez les femmes**.

### ■ 1 évaluation

pour **estimer** le risque cardio-métabolique à 10 ans, en **associant 2 TESTS** <sup>1</sup> **médicalement reconnus** :

#### - FINDRISC

Un questionnaire pour apprécier le risque de DT2, recommandé par la H.A.S. et bien connu aujourd'hui de tous les Chevaliers LIDER Diabète.



#### - SCORE 2

L'algorithme officiel européen de stratification du risque cardiovasculaire mis au point par la Société Européenne de Cardiologie.

Estimant le risque de survenue à 10 ans, d'un premier événement cardiovasculaire athéroscléreux fatal ou non (insuffisance cardiaque, infarctus, AVC) chez les 40-69 ans apparemment sains, le Score 2 complète le questionnaire Findrisc en interrogeant le statut tabagique ou les données biologiques d'un bilan récent (tension artérielle, glycémie veineuse, cholestérol...)

### ■ 3 leviers majeurs

mis en avant pour réduire le risque cardiovasculaire en France : **prévention, dépistage précoce et activité physique**.

<sup>1</sup> FINDRISC : FINnish Diabetes Risk Score - 2003

SCORE 2 : Systematic COronary Risk Estimation version 2 - 2021

## 01 au 08 juin 2026 : Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 (DT2)

Manifestation annuelle proposée depuis 2012 par la Fédération Française des Diabétiques (FFD), cet évènement est devenu un rendez-vous incontournable de la vie citoyenne.



Pour sa 2<sup>ème</sup> édition consécutive sur le thème « **DT2 et hérédité** », la FFD propose une infographie simple qui permet d'identifier les niveaux de risques et d'adopter les bons réflexes pour préserver sa santé



« **Diabète et hérédité, ce qu'il faut savoir !** » met en évidence les liens entre hérédité et DT2.

Principal message à retenir :

« *Le diabète peut toucher plusieurs membres d'une même famille.*

*Le DT2 en particulier, présente une composante héréditaire*

*Ce n'est pas une fatalité : connaître ses antécédents familiaux permet d'être vigilant plus tôt, de repérer les signaux d'alerte et d'agir à temps ».*

## Quels liens entre hérédité et diabète de type 2 ?

L'hérédité en matière de santé désigne la transmission de certaines caractéristiques biologiques, maladies ou prédispositions génétiques d'une génération à l'autre, par le biais du patrimoine génétique. Elle repose sur l'ADN, qui contient l'ensemble des informations nécessaires au fonctionnement de l'organisme.



**HÉRÉDITÉ ET DIABÈTE DE TYPE 2 :  
UN RISQUE ÉLEVÉ EN CAS D'ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX**

**30 %** de risque si **le père ou la mère** en est atteint.  
**50 %** de risque si **le père et la mère, ou deux membres de la famille** sont atteints.<sup>1</sup>

Le diabète de type 2 est une maladie multifactorielle.  
« Prédisposition ne signifie pas prédestination » : développer un diabète de type 2 n'est pas une fatalité. Prévenir, connaître ses risques, c'est déjà agir !



## Comment agir sur les facteurs de risques du diabète de type 2 ?

### Les facteurs non modifiables

#### L'HÉRÉDITÉ

Le risque est plus élevé lorsque le père, la mère ou deux **membres de la famille** en sont atteints.

#### L'ÂGE

**65 ans** en moyenne.<sup>2</sup>

#### LE SEXE

Les **hommes** sont plus touchés, sauf en Outre-mer.<sup>3</sup>

#### LE DIABÈTE GESTATIONNEL

Avoir eu un diabète gestationnel augmente le **risque** de développer un **diabète de type 2** plus tard.

L'enfant a aussi un risque accru de développer des **complications métaboliques** dont le diabète.



### Bonne nouvelle !

En adoptant un **mode de vie plus sain**, vous pouvez retarder voire éviter le diabète de type 2, même si vous avez des antécédents dans la famille !

**Docement Nestor !**  
Je ne cours pas en marathon !

Adaptez votre activité physique selon votre âge, votre état de santé, ou vos capacités. Les possibilités ne manquent pas :

**Activités domestiques** : bricoler, jardiner, faire le ménage.

**Déplacements actifs** : marcher, faire du vélo, monter et descendre les escaliers, se déplacer au travail...

**Pratique sportive** : course à pied, sports collectifs...

**Pratiquer une activité physique régulière**



Réduisez l'alcool et arrêtez complètement de fumer.

Le tabac augmente de 37 à 44 % le risque de développer un diabète de type 2.

Limitez l'alcool et arrêtez le tabac.



Faites-vous plaisir en cuisinant des plats équilibrés et appétissants faits maison.

Limitez votre consommation de viande rouge et de charcuterie.

Mangez 5 fruits et légumes par jour.

Augmentez votre consommation de légumes secs (lentilles, pois chiches, etc.) et fruits à coque (noix, noisettes, etc.).

Ne sautez pas de repas (sauter des repas peut entraîner des fringales et donc augmenter les grignotages).

Évitez les produits trop gras, trop salés, trop sucrés et ultra transformés !

Adoptez une alimentation équilibrée

## À quand le diabète sans piqûres... ?

Avant l'avènement des capteurs de glucose en continu et l'apparition des algorithmes pour analyser les données et automatiser les traitements à l'insuline, une personne vivant avec un **DT1 depuis 50 ans** devait supporter le plus souvent **entre 150 000 et 200 000 piqûres** (insuline et glycémies capillaires de surveillance cumulées).

**Un des grands objectifs de la recherche** reste à ce jour de développer un système entièrement automatisé qui combinerait capteur de longue durée, algorithmes d'IA plus performants et administration automatique d'insuline, avec **très peu d'interventions humaines et le moins possible de charge mentale pour le patient**.

Qu'il s'agisse de la surveillance ou du traitement lui-même, **où en est-on aujourd'hui ?**

## En matière de SURVEILLANCE

### ■ MOINS INVASIVE

#### ● **CGM ou Capteur de glucose en continu** (Continuous Glucose Monitoring).

L'appareil mesure le glucose 24 h/24 grâce à un capteur porté sur le bras ou l'abdomen.

Révélé au grand public dans les années

2000, démocratisé en 2014 avec le

**Freestyle Libre** d'Abbott, ce procédé est aujourd'hui intégré dans tous les systèmes automatisés de délivrance d'insuline. Même s'il **n'exempte pas totalement d'une piqûre**, quasi indolore, pour insérer le filament du capteur dans le tissu sous-cutané et analyser le glucose du liquide interstitiel, **le CGM est à ce jour l'outil de surveillance le plus précis, d'un point de vue médical**.



#### Avantages :

**Piqûres au bout du doigt** rendues **exceptionnelles pour les mesures de surveillance quotidienne**, le patient bénéficiant en outre d'un suivi plus complet qu'avec les glycémies capillaires traditionnelles grâce à des **alertes** en cas d'hypo ou d'hyperglycémie, et un **suivi continu** avec courbes et tendances.

#### Inconvénient :

**Durée de vie limitée du capteur** imposant un fréquent renouvellement, tous les 10 à 15 jours ( *Dexcom G7 de Medtronic : 10jrs- Freestyle Libre d'Abbott : 15 jours*).

Les chercheurs développent donc de nouveaux capteurs implantables pouvant rester en place plusieurs mois (6 mois par exemple pour *Eversense* - cf InfoLettre n°10/p.8).

### ■ NON INVASIVE

Les pistes pour une surveillance sans percer la peau sont nombreuses mais **aucune n'atteint encore à ce jour la précision et la fiabilité médicalement nécessaires** pour remplacer largement les CGM :

● **Lentilles de contact intelligentes** avec une puce pour mesurer le glucose dans les larmes.

Un projet séduisant Google/Verily (2014) qui reste aujourd'hui un sujet d'étude, après une pause en 2018 du fait de limites telles que l'insuffisance de larmes, l'évaporation, le clignement des yeux ou encore des interférences biologiques à la surface de l'œil.



● **Montres intelligentes** avec capteurs optiques, prometteuses mais dont les prototypes actuels qui mesurent l'interaction sang/lumière par spectroscopie NIR (lumière proche IR) ou RAMAN<sup>1</sup> (lumière laser), **ne visent surtout que des tendances** (prédiabète, alertes).



**Pas assez précises en continu**, avec beaucoup d'obstacles in vivo, elles restent encore en validation clinique ou en développement. (cf InfoLettre n° 21/p.4)

● **Patches buccaux ou bandelettes salivaires**

Là encore, la mesure du glucose dans la salive est **possible scientifiquement** (capteurs enzymatiques électrochimiques) mais **ne s'avère pas fiable**. Sa concentration y est 10 à 100 fois plus faible que dans le sang, avec un décalage temporel important et trop de variables (alimentation, hydratation, activité buccale, interférences chimiques /enzymes, bactéries, protéines).

## En matière de TRAITEMENT du DT1

Pour éviter les injections pluriquotidiennes d'insuline

### ■ TRAITEMENTS VALIDÉS

● **Pancréas artificiel<sup>2</sup>**

Progrès majeur actuel pour le diabétique de type 1, qui peut se surveiller et se traiter dans le même temps. Largement développé en France depuis le début des années 2020. **N'élimine pas encore le besoin de piqûres**, que ce soit pour la pose d'un CGM non permanent ou du cathéter de la pompe à insuline à changer tous les 3 à 7 jours selon le modèle.



● **Greffe d'îlots pancréatiques**

de cellules  $\beta$  fonctionnelles pour DT1 instables ou DT1 avec hypoglycémies graves répétées (contourne le problème du nombre de donneurs d'organes).

### ■ EN COURS DE RECHERCHE

► **Trouver de nouveaux modes d'administration**

● **Insuline inhalée, en poudre**

Plus utilisée aux USA qu'en Europe, son action courte (2-3 h) en fait surtout une **insuline de repas**. Nécessite un **suivi pulmonaire et ne convient pas à tous les DT1**.



● **Insuline orale**

Défi actuel : **majorer la biodisponibilité de l'insuline** (naturellement < 2 %) **avec des gélules** qui suscitent beaucoup d'espoir. Plusieurs candidates sont **encore en phase d'essai clinique** Si dégradation dans l'estomac et absorption intestinale de l'insuline semblent aujourd'hui sous contrôle<sup>3</sup>, restent encore en question la fiabilité (risque d'hypoglycémie si surdosage) et le coût du traitement. (cf InfoLettre n° 8/p.5)

● **Insuline basale en injection hebdomadaire**. Indications encore limitées.

● **Insuline percutanée**

**Nombreux défis** pour l'insuline, grosse molécule qui traverse difficilement une peau intacte : contrôle précis de la dose administrée, reproductibilité, coût et confort du patient.

- **en crème**

- **en patch transdermique** avec différentes approches encore expérimentales (microaiguilles, électroporation pour perméabiliser la peau...).

**Aucune solution commerciale n'est actuellement validée pour le diabète.**

► **Restaurer la production naturelle d'insuline**,

tout en protégeant les cellules  $\beta$  du système immunitaire avec :

■ des **RECHERCHES en cours** :

● **Régénération du pancréas naturel** par stimulation des cellules restantes.

● **Thérapies par cellules souches** encapsulées nCOF<sup>3</sup>.

● **Reprogrammation immunitaire.**

● **Nouvelles thérapies anti-rejet.**

■ ou l'**IMPLANTATION** :

- de **cellules  $\beta$  hypo-immunes** rendues invisibles au système immunitaire toujours destructeur.

<sup>1</sup>La **spectroscopie Raman** (Prix Nobel de Physique 1930) « écoute la vibration des molécules » grâce à de la lumière laser projetée sur la peau. Elle détecte ainsi la signature optique du glucose, très faible parmi les autres composants biologiques (hémoglobine, graisse, etc.)

<sup>2</sup> Le **pancréas artificiel** est un système automatisé qui, en ajustant la quantité d'insuline en fonction des mesures d'un CGM, améliore la précision du traitement et réduit à la fois le nombre de piqûres et la charge mentale.

<sup>3</sup> Les **gélules d'insuline à base de nCOF** (nanoparticules de Covalent Organic Frameworks) : une avancée scientifique fascinante, une voie potentielle encore expérimentale pour remplacer les injections d'insuline. Les chercheurs ont réussi à « emballer » l'insuline dans un bouclier microscopique et intelligent de plusieurs couches de nanotransporteurs gastro-résistants appelées nCOF. Ainsi protégée, non seulement l'insuline, instable en milieu acide, n'est pas détruite en traversant l'estomac mais elle peut franchir aussi la barrière de l'intestin, passer dans le sang où les nCOF, capables d'y détecter une hyperglycémie, déclenchent sa libération, proportionnellement aux besoins du corps.

## FAIRE ENSEMBLE

### la sensibilisation et le dépistage du diabète

« Faire ensemble, ce n'est pas seulement agir côte à côte.

C'est accepter que l'action prenne une dimension plus grande que soi, qu'elle devienne un lieu de rencontre entre des volontés, des sensibilités et des histoires différentes.

Au sein du Lions International, la sensibilisation et le dépistage du diabète ne se résument pas qu'à un geste de prévention : ils sont une expression concrète de cette **philosophie du collectif**.

Chaque membre, chaque club, porte une part du projet, mais c'est dans leur mise en commun que naît une véritable force.

Alors, cette année, **dans le District Centre-Ouest**, le dépistage du diabète, **8 CLUBS LIONS L'ONT FAIT ENSEMBLE !**



Répondant à la proposition du LC Limoges Renaissance, d'organiser un dépistage lors des Foulées Roses du Populaire les 27 et 28 mars 2026 à Limoges, 8 clubs Lions ont réuni leurs forces pour cette belle aventure :

Aixe-sur-Vienne, Cussac Val de Tardoire, Isle Val de Laurence, Limoges Céladon, Limoges Saint-Martial, Limoges Renaissance, Saint-Léonard de Noblat et Solignac.



Un très grand merci à tous pour ce vrai moment de partage et d'amitié.

**Faire ensemble, c'est dépasser les frontières** invisibles entre clubs, entre générations, entre expériences.

**C'est reconnaître que l'autre, dans sa différence, enrichit l'action commune.**

Là où un club apporte son ancrage local, un autre offre son expérience, et un troisième sa capacité d'innovation. L'action devient alors un tissage, où chaque fil est indispensable.

Dans le dépistage du diabète, cette unité prend tout son sens. Face à une maladie souvent silencieuse, la réponse doit être collective, solidaire, presque fraternelle.

Ensemble, les Lions ne se contentent pas de tester une glycémie, d'informer sur les risques : ils créent un espace de confiance, d'écoute et de vigilance partagée.

**Faire ensemble, c'est aussi apprendre à s'effacer pour laisser place au projet.**

**Ce n'est pas chercher à briller individuellement, mais à éclairer collectivement.** Dans cette dynamique, chaque geste compte, qu'il soit visible ou discret.

Ainsi, **le dépistage devient plus qu'une action de santé publique : il devient un symbole**, celui d'une humanité capable de se rassembler pour prévenir, protéger et accompagner.

**Faire ensemble, enfin, c'est croire que l'union des engagements peut transformer une simple initiative en mouvement durable.**

Dans cet élan, chaque Lion, chaque club, trouve sa juste place, celle d'un maillon essentiel d'une chaîne solidaire tournée vers les autres.

N'oublions pas notre devise :  
**NOUS SERVONS... ENSEMBLE !»**

**Cathy Granet**  
LC Limoges Renaissance  
Formatrice LIDER Diabète France  
Déléguée LIDER Diabète Centre Ouest

## Janvier 2026 : Le Livre de Bord LD s'enrichit

**2026 : De nouvelles fiches** (séries 10 et 11) viennent renforcer l'édition 2026 du Livre de Bord **pour** aider les Lions LIDER, « accros à une glycémie capillaire historique » mais toujours soucieux d'offrir une sensibilisation de qualité, à **exploiter désormais le FINDRISC tout au long de l'année.**



**2027** En préparation...

Un Chevalier LIDER n'a qu'un seul objectif sur son site : y repérer le visiteur à risque, l'informer et l'accompagner au mieux, vers une prise en charge médicale personnalisée, malgré l'anonymat obligatoire lié à son action communautaire.

Compte tenu de la tension actuelle dans notre pays concernant l'accès à un médecin traitant (*11% de Français n'avaient pas de médecin traitant en 2025 - source info.gov*), la prochaine édition du Livre de Bord essaiera de proposer des solutions pour **ne laisser aucun testé HL désarmé.**

## 22-23 mai 2026 : LD à Poitiers

Pour la **74<sup>ème</sup> Convention Nationale** des Lions et Léos de France, **97** des 1205 **congressistes** présents au Futuroscope ont tendu un doigt à Cathy Granet et son équipe, l'occasion pour **6 d'entre eux** d'être **alertés** et conseillés face à un risque potentiel de diabète.



Le Président Albert Misseri et la « Team LIDER Convention 2026 »

## 1<sup>er</sup> au 7 Juin 2026 : LD et la Semaine Nationale de la Prévention Santé (SNPS)<sup>1</sup>

« *Mieux vaut prévenir que guérir* »

Et si ce proverbe devenait enfin une réalité dans un pays où une grande partie des maladies chroniques pourraient être évitées grâce à des actions de prévention accessibles, concrètes et proches du quotidien !

C'est toute l'ambition de la **1<sup>ère</sup> édition de la SNPS** proposée partout en France pour enfin :

- passer **du discours à l'action** ;
- rendre la **prévention plus visible**, plus accessible ;
- faire en sorte qu'elle devienne un **réflexe prioritaire** chez chaque Français tout au long de sa vie, à travers des initiatives locales variées, qu'elles existent déjà ou qu'elles voient le jour à cette occasion.

Ces initiatives, touchant tous les milieux (scolaire, professionnel ou associatif) se sont déclinées sous diverses formes (ateliers, dépistages, conférences, actions de sensibilisation, événements autour de la nutrition, de l'activité physique, du sommeil, de la santé mentale ou environnementale...), tout ce qui offrait à chacun l'occasion d'agir concrètement,



Tels étaient donc les objectifs de la SNPS/ 1<sup>ère</sup> édition, que **LIDER Diabète** a rejoint en proposant cette semaine-là, un **dépistage gratuit à plus de 6000 personnes** sur **25 sites** dans l'Hexagone.

<sup>1</sup>**SNPS** : Mobilisation nationale autour de la prévention santé à laquelle participent plus de 300 organisations partenaires et acteurs de terrain. La Semaine est :

- portée par **Prevent2Care**, un accélérateur de startups et d'associations dédié à la prévention santé,
  - organisée avec ses partenaires fondateurs : **Pfizer Innovation France** et la Fondation d'entreprise **Ramsay Santé**,
  - co-opérée par **Make.org Foundation** et **INCO France**.
- Elle invite l'ensemble des organisations engagées à rejoindre le mouvement afin de valoriser les initiatives existantes sur les territoires, amplifier l'impact des acteurs de la prévention santé et renforcer le bénéfice pour la population.



## Juin 2026 : Tipser STARVANCE et don 2.0

Les dons restent incontournables pour permettre à LIDER Diabète de poursuivre sa croisade contre le diabète méconnu.

Si les visiteurs LIDER déclarent souvent ne plus avoir de monnaie sur eux quand ils se retrouvent face aux tirelires sur nos sites, ils ont pratiquement tous par contre, un smartphone.

**Donner un nouveau souffle en incitant au don numérique via smartphone**, voilà l'expérience tentée en juin sur un site pilote LIDER à Saint-Laurent-du-Var, sur la Côte d'Azur, **avec un tipser** (plaquette connectée).



Tipser LIDER

Tirelire LD + smartphone

**Le Tipser LD** de la startup française **starvance**: une alternative à la disparition progressive des espèces, **un support numérique** conçu pour envoyer des dons directement sur le compte bancaire de l'association. En quelques secondes, la collecte se réalise très facilement, en approchant son smartphone du tipser, **sans contact et sans application à installer** (grâce aux codes QR et à la technologie NFC<sup>1</sup> avec Apple Pay, Google Play ou carte bancaire).

Avec une collecte de 268 € pour sa première utilisation, l'avenir dira si l'essai « Tipser LIDER » peut être transformé.



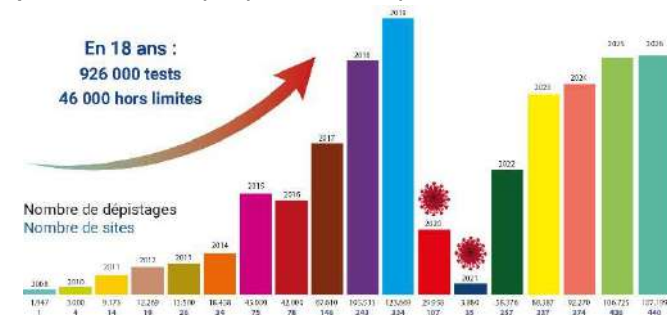
<sup>1</sup> **NFC** (Near Field Communication, ou « communication en champ proche ») est une technologie sans fil qui permet à deux appareils d'échanger des données lorsqu'ils sont très proches l'un de l'autre (généralement à moins de 4 cm).

On la retrouve ainsi dans divers supports : **smartphone ou carte bancaire** pour paiement sans contact, **badges et cartes d'accès** pour ouvrir une porte ou accéder à un bâtiment, **titres de transport** pour valider un ticket ou un abonnement. **étiquettes NFC** pour automatiser des actions sur un téléphone (activer le Wi-Fi, ouvrir un site web, etc.), **partage rapide de données** avec échange d'informations entre appareils compatibles.

Un appareil NFC crée un petit champ électromagnétique. Lorsqu'un autre appareil NFC s'approche, ils peuvent ainsi communiquer automatiquement sans avoir besoin d'appareil complexe comme avec le Bluetooth.

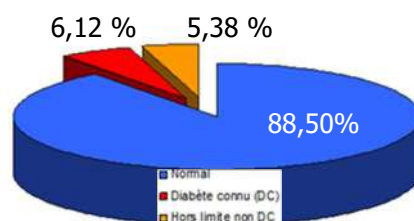
## 30 juin 2026 : La Campagne LIDER 2026

Une fois encore, l'édition 2026 a confirmé l'intérêt des Lions de France pour la croisade LIDER Diabète. Sur 440 sites, 304 Clubs ont ainsi organisé des rencontres avec les Français, alertant près de 6000 d'entre eux (5,38 %) d'un risque possible à explorer, face au diabète.



### Résultats du 01/07/2025 au 30/06/2026

- **440 sites**
- **107 199 tests de GC** (Femmes 60,4 %, Hommes 39,6%)
- **5767 Hors Limites sans diabète connu** (HL sans DC) : Taux moyen 5,38 % / maxi : District 63 - 12,7 %.)
- 43 % des IMC>30 sont testés HL.
- 24 % des adultes testés ont moins de 40 ans.



- **20 % des FINDRISC (FR) HL sans DC** retenus ont un **score > à 15**, qui incite à la **vigilance**
- **Saisie « FR HL sans DC » : 23 %** contre 33% en 2025

Au vu des seules saisies correctement réalisées, **la campagne 2026 aura donc permis :**

- **de rencontrer plus de 107 000 adultes pour les sensibiliser** aux risques d'une mauvaise hygiène de vie face au diabète (importance +++ du pôle nutrition),
- **de repérer 5767 personnes à risque possible**, mais compte tenu du nombre trop faible de A4 remplis au pôle médical ou saisis informatiquement en fin de journée
- **de ne pouvoir insister que pour 268 d'entre elles** (affichant GC hors limite + score FR ≥ à 15) **sur la nécessité de rencontrer rapidement un médecin** pour confirmer et prendre en charge si besoin, un **prédiabète, voire un diabète avéré !**

Tous les résultats sont le fruit de l'engagement bénévole de :

- 304 clubs organisateurs.
- 3000 Lions et 600 conjoints et amis.
- 2450 Professionnels de santé : Médecins (650), IDE + étudiants d'IFSI ( 1700), Diététiciens (62), Dentistes, Biologistes, Pharmaciens et Étudiants en médecine qui totalisent ensemble **plus de 25 000 heures de don de soi.**

**Bravo à tous les acteurs LIDER !**

Cette année encore, malgré toutes les recommandations du Comité Scientifique, la grande oubliée de la croisade LIDER reste donc **la liasse FINDRISC au format A4 carboné**, réservée au médecin LIDER.



## LA GRANDE OUBLIÉE !

Cette liasse doit pourtant être **SYSTÉMATIQUEMENT** :

- **REPLIE** lors de l'entretien médical **avec un testé HL sans diabète connu**, lequel entretien, même s'il n'est pas obligatoire, devrait être proposé avec insistance pour évaluer au mieux le risque encouru.

- **ENREGISTRÉE** dans l'**application LIDER**<sup>1</sup> à partir du double carboné conservé (onglet dédié au même titre que la fiche 8).

**Un chiffre de glycémie capillaire (GC) ne suffit pas, à lui seul, pour prétendre assurer un repérage optimal !**

**Ce n'est qu'en associant un résultat de GC hors limite à une information pertinente et un calcul de risque (score Findrisc) soigneux, que l'alerte LIDER prendra toute sa valeur.**

Méconnaissance, oublis, négligences de la part des acteurs LIDER ? Visiteurs HL difficiles à convaincre de l'intérêt d'un entretien médical ? Un peu tout, à la fois ? Quelles qu'en soient les raisons, en négligeant le bon usage de la liasse FINDRISC A4 carbonée<sup>1</sup>, **c'est la qualité du service rendu et l'intérêt épidémiologique des résultats LIDER qui se retrouvent défavorablement impactés.**

**Alors pour la croisade 2027** qui débute, convaincus et plus convainquants que jamais, **systematisons le bon usage du FINDRISC A4 sur tous nos sites et continuons à viser l'excellence !**

**Dons** du 01/07/25 au 30/06/26

Un immense merci aux 51 Clubs, aux particuliers (Lions et sympathisants LIDER, visiteurs des sites), aux entreprises et aux Fondations qui ont offert **44 657 €** de dons à LIDER Diabète (détails page 19).

**Merci aux Lions LIDER et à tous nos partenaires :**

• les Laboratoires  **Abbott** pour leur soutien historique.

• les Laboratoires  **Diabetes Care** et le distributeur Alphadiab, présents pour fournir le matériel de dépistage nécessaire.

•  **SCHENKER** et  **TRANSCAN** qui stockent et acheminent en temps voulu le matériel de dépistage chez les différents référents, aux quatre coins de la France métropolitaine et ultramarine...

• Les IFSI, les Maisons du Diabète, la Croix Rouge Française, la Fédération Française des Diabétiques

• L'ARS PACA, les CPTS, l'Assurance Maladie des Alpes Maritimes et de la Haute-Garonne.

• La Mutuelle du Rempart et CYBELE Solidarité.

• Vector France, les Fondations Bouygues et Septodont.

• Apothical et son réseau de pharmacies partenaires si précieuses pour fournir le petit matériel d'hygiène.

• L'UDSP 06, les M.O.F. et l'OGC Nice Handball.

**Merci également à tous ceux qui permettent aux Lions de faire de l'évènement un succès :**

• les équipes de bénévoles santé : infirmier(e)s diplômé(e)s ou étudiant(e)s, biologistes, dentistes, pharmaciens agréés, diététicien(ne)s et médecins.

• les galeries commerciales de supermarchés.

• les services hospitaliers, les pharmacies.

• les associations de diabétiques et réseaux de santé (CPTS..) souvent acteurs sur nos sites.

• les Écoles (Cours Diderot, Écoles de Diététique, de Podologie).

• les municipalités partenaires qui mettent gratuitement des espaces à disposition des Clubs organisateurs, suivant en cela les termes de la convention de partenariat signée avec l'Association des Maires de France.

• et tous les sympathisants bénévoles non Lions, présents sur les sites de dépistage.

Les chiffres de la croisade 2026 **confirment** chaque jour **le bien-fondé d'une action publique au service de la prévention**, une action dont le protocole, tout en étant précis (voire « exigeant » pour certains), reste accessible à tout **Lion motivé** et **soucieux de qualité**.

## LU POUR VOUS

### • DT2, comment gérer au mieux pour profiter des plaisirs de la vie

Pr Lyse Bordier/ Annabelle Schachmes.

Oui, il est possible de profiter des plaisirs de la vie tout en maîtrisant son diabète

Coécrit par le Pr Lyse Bordier et sa patiente Annabelle Schachmes, journaliste gastronomique, cet ouvrage combine expertise médicale et expérience personnelle, offrant un juste équilibre entre théorie et pratique.

Vous découvrirez que vivre avec un diabète de type 2 ne signifie pas renoncer aux plaisirs de la vie. Loin de là !

Des conseils concrets pour améliorer son quotidien à travers l'alimentation, la gestion du stress ou encore l'organisation des traitements.

Une approche accessible qui s'adresse autant aux personnes nouvellement diagnostiquées qu'à celles qui vivent avec la maladie depuis des années.

Des outils précieux à destination des proches et des professionnels de santé pour mieux comprendre la maladie.

12 recettes gourmandes et saines qui ne sacrifient ni le goût, ni le plaisir !

Editions Hachette 2025



### • Je suis diabétique...et alors ?

de Catherine Vies-Duffau

Bien vivre avec le DT1, c'est possible !

Le diabète de type 1 expliqué aux enfants de 7 à 12 ans, grâce à une véritable boîte à outils et de nombreuses activités ludiques.

Editions DBS/collection Et alors



### • Nana, la petite fille diabétique

de Céline Bigand Aïnouz

**Nana a un diabète de type 1.**

Elle porte une pompe, un capteur, compte les glucides et fait parfois des dextros...

Mais Nana reste avant tout une petite fille pleine de vie, de joie et de courage !

À travers ses yeux, ce livre explique avec des mots simples et tendres ce qu'est le diabète de type 1.

Pour rassurer les enfants concernés, sensibiliser leur entourage, et dédramatiser cette maladie encore trop méconnue.

Parce qu'ensemble, on est toujours plus forts !

"Nana, la petite fille diabétique" est une histoire touchante qui explique avec tendresse et simplicité le quotidien d'une enfant atteinte de diabète de type 1.

À travers de magnifiques illustrations et un récit chaleureux. Ce livre aide les enfants, leurs familles, leurs amis et leurs camarades de classe, à mieux comprendre cette maladie et à l'aborder avec bienveillance

Nanix Editions



## VU POUR VOUS

### • Barbie et le diabète

La poupée Barbie<sup>1</sup> proposée par la Société Mattel, est née aux USA en **1959** pour encourager les jeux de rôle liés à la vie adulte, à une époque où la plupart des poupées représentaient des bébés ou de jeunes enfants.

Rejointe deux ans plus tard par son compagnon Ken, et bénéficiant rapidement d'un univers complet avec véhicules, maisons et animaux, la poupée mannequin évolue avec son temps, commençant dans les années 60 par exercer divers métiers représentant les aspirations des femmes de l'époque.

Émancipée et ambitieuse, souvent raillée dans les premières versions pour ses proportions jugées irréalistes ou pour certains stéréotypes de beauté, **Barbie répond aux critiques en affichant la diversité.**

On compterait aujourd'hui **plus de 10 000 versions** de la poupée depuis sa création, des versions différentes par leur silhouette (petite, grande, **ronde**), leur style vestimentaire, leur **coiffure**, leur origine culturelle ou leur **couleur de peau** (1980 1<sup>ère</sup> Barbie noire et Barbie hispanique) leur profession (plus de 250) ...

# Barbie



Barbie étend son univers aux séries animées, aux jeux vidéo et au cinéma.

Le film *Barbie* sorti en 2023 ouvre des discussions sur le féminisme, l'identité, les attentes sociales et relance l'intérêt mondial pour une poupée qui demeure encore aujourd'hui un des jouets les plus célèbres et les plus influents de l'histoire.

Passée d'une simple poupée à une véritable icône culturelle mondiale, son image continue d'évoluer avec la société.

Elle est commercialisée dans plus de 150 pays et ses ventes franchissent la barre du milliard en 1997.

Avec sa série *Fashionistas*, lancée en 2009 autour d'un concept à l'origine centré sur la mode et sur différents physiques représentatifs de l'évolution de la société, elle s'engage en 2019, dans une démarche de **sensibilisation au handicap et à la maladie**. Plusieurs objectifs :

- permettre aux enfants concernés de se reconnaître dans leurs jouets.
- aider les autres enfants à mieux comprendre des réalités différentes des leurs.
- d'une façon générale, **réduire les préjugés et favoriser l'inclusion.**

La plupart de ces poupées affichent plus un handicap ou une différence physique qu'une maladie au sens strict : fauteuil roulant (2019), prothèse de jambe (2019), vitiligo (2020), appareil auditif et poupée transgenre (2022), trisomie 21 (2023), déficience visuelle (2024).



C'est à partir de 2024 que le diabète concerne désormais aussi notre poupée vedette, avec

**Barbie déficiente visuelle**

**(2024) et en 2025 Barbie diabétique de type 1<sup>2</sup>,**

équipée d'une pompe à insuline, d'un capteur de glucose en continu maintenu sur le bras par un patch en forme de cœur rose et d'un smartphone avec une application MGC pour la surveillance de sa glycémie.



La question du diabète insulino-dépendant et de sa gestion se trouvent ainsi désormais accessibles par le jeu.

<sup>1</sup> Barbie et Ken doivent leur prénom à celui des propres enfants de Ruth Handler, cofondatrice avec son époux, de la Société Mattel.

<sup>2</sup> Barbie Poupée Fashionistas avec DT1 – Réf HYT97

Vous êtes un acteur LIDER convaincu

Alors n'hésitez pas !  
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.

Ami(e)s Lions,

- **Participez à tout moment dans l'année à la lutte contre le diabète**  
en proposant à vos responsables de Clubs  
d'organiser un dépistage avec LIDER Diabète.

- N'hésitez pas à **réaliser l'une de vos manifestations** annuelles  
**au profit de LIDER Diabète.**

- **Pensez à LIDER Diabète**  
quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

#### Pour vos dons

**Par chèque** chez Albert Misseri/LIDER Diabète  
Espace Grimaldi - 11 rue Maccarani – 06000 Nice

**Par Paypal** sur [liderdiabete.org/faire-un-don/](https://liderdiabete.org/faire-un-don/)

**Par virement** à l'ordre de LIDER Diabète  
FR76 1460 7003 1270 4138 4632 109  
CCBPFPPMAR

**Rendez-vous pour la prochaine Assemblée Générale**  
**Samedi 21/11/2026**  
Hôtel Van Der Vaalk à Saint-Aygulf (Var)

**LIDER Diabète**  
association loi 1901  
reconnue d'intérêt général  
RNA n°062005523 JO du 31/12/2011

Mail : [infolettre@liderdiabete.org](mailto:infolettre@liderdiabete.org)

Site : [liderdiabete.org](https://liderdiabete.org)

 [liderdiabete](https://www.facebook.com/liderdiabete)



# Annexe 1 - RÉSULTATS ET DONS PAR DISTRICT

**Campagne LIDER 2026, du 01-07-25 au 30-06-2026**

**440 sites (S), 304 clubs organisateurs (CO), 107 199 personnes testées / 5767 hors limites sans diabète connu**

## **CENTRE-OUEST** S57/CO31 **11 922/669**



Aixe-sur-Vienne	107/17
Angoulême	455/25
Bellac InterM	90/ 2
Bellac Netto	97/15
Bellac Val d'Issoire	52/ 3
Bourganeuf	145/13
Challans	1183/77
Confolens	114/ 4
Cussac Fête de la Batteuse	132/12
Cussac Fête du Cidre	200/ 6
Cussac Journée du Jardinier	190/ 7
Cussac Randonnée pédestre	66/ 2
Fontenay-le-Comte	661/56
GUéret Bessines	107/10
GUéret Bonnat	148/10
GUéret Dun le Palestel	120/ 8
GUéret Journée Assos	169/ 8
GUéret Village Santé	32/ 1
Ile de Ré	347/11
Isle Val de L'Aurence	147/ 8
La Rochelle Centre Social	61/ 7
La Rochelle Chatelaillon	127/ 6
La Rochelle HyperU Beaulieu	250/27
La Rochelle SuperU Marans	81/ 5
La Rochelle Mireuil	51/ 6
La Rochelle Marsilly	52/ 4
La Rochelle Quartier St Eloi	40/ 5
La Rochelle Verdun	210/24
Les Sables d'Olonne	819/44
Limoges Congrès d'automne Rouillac	26/ 0
Limoges Congrès de printemps Chatelaillon	34/ 1
Limoges Convention Nationale Poitiers	97/ 6
Limoges Forum Assos	380/20
Limoges Foulées du Populaire	487/10
Limoges Journée Santé de la Femme	70/ 2
Limoges Mairie Employés	48/ 2
Limoges Mairie jardiniers	31/ 2
Limoges Rue Jean Jaurès	180/ 2
Limoges Semaine FFD	167/ 1
Limoges Service des Sports	20/ 0
Limoges Stade Beaublanc	14/ 1
Luçon Leclerc	612/32
Luçon Forum Assos	108/ 7
Montbrond	318/14
Niort	219/17
Oradour	106/ 5
Poitiers	728/29
Pons	134/ 9
Pouzauges	412/27
Rochefort	118/ 0
Saint-Gilles-Croix-de-Vie	517/24
Saint-Jean d'Angely	183/ 9
Saint-Junien	394/17
Saint-Léonard de Noblat	86/ 1
Saintes	37/ 5
Solignac 7 septembre	0/ 0
Thouars	143/ 4

## **CENTRE-EST** S34/CO26 **9405/476**



Autun	508/21
Auxerre Carrefour	345/ 6
Belfort	257/ 8
Besançon	192/15
Bresse	195/15
Chalon-sur-Saône Carrefour	463/25
Chalon-sur-Saône InterM	432/22
Chalon-sur-Saône Marathon	223/15
Charolais Brocante	184/18
Charolais Leclerc	437/21
Charolais Forum santé 14 novembre	0/ 0

Chatillon-sur-Seine InterM	50/ 0
Châtillon-sur-Seine Maison Santé	260/ 9
Châtillon-sur-Seine Village Griselles 11 octobre	0/ 0
Dijon InterM	452/15
Dijon Leclerc	21/ 3
Dole InterM	269/12
Dole Leclerc	193/15
Gevrey-Chambertin	162/ 4
Langres	670/34
Le Creusot	260/12
Lons	381/28
Lure-Luxeuil	663/24
Macon	369/22
Montbard	187/16
Montluçon	320/18
Morez	101/ 2
Moulins	329/15
Sens	258/21
Val-de-Saône InterM	160/ 6
Val-Mont InterM	281/23
Val-Mont Leclerc	535/17
Vesoul Leclerc	107/ 6
Vesoul Marché	141/ 8



## **CENTRE SUD** S4/CO4 **1568/71**

Bourgoin	415/20
Montélimar	444/17
Valence	455/24
Villages Beaujolais	254/10



## **CENTRE** S14/CO10 **3784/136**

Beaugency Marché	205/12
Beaugency Marché Meung s/L 31 mai	0/ 0
Bourges 30 mai	0/ 0
Decize octobre	83/ 1
Decize mai	343/ 4
La Charité-sur-Loire	107/ 5
Montargis	811/42
Montbazou Forum Asso	124/10
Montbazou Marché Evres	46/ 0
Nogent-le-Rotrou	65/ 0
Orléans	1218/38
Sully-Gien	370/10
Tours Auchan	266/ 7
Tours Marché St-Pierre des Corps	146/ 7



## **CÔTE D'AZUR/CORSE** S30/CO18 **9214/500**

Antibes 18 avril	0/ 0
Bandol Kiosque octobre	151/ 5
Bandol Kiosque avril	179/ 7
Bandol Marché Six Fours	71/ 7
Bandol Port	121/ 7
Bastia	264/13
Cannes allées Libertés	301/14
Cannes Leclerc	407/24
Cannes St-Laurent-du-Var CAP 3000	861/30
Draguignan Cassin	639/50
Draguignan Salon des Maires	167/10
Hyères	309/ 8
Mandelieu	300/18
Menton Casino	494/39
Menton Koenig	561/34
Menton Sospel	259/ 9
Menton La Roya Breil	88/ 3
Menton La Roya La Brigade	201/22
Menton La Roya Tende	156/ 7
Mouans Sartoux Vide-Grenier	132/10

Mouans Sartoux Forum Assos	97/12
Mouans Sartoux Journée bleue	14/ 0
Mouans Sartoux Marché Pégomas	43/ 4
Nice Carrefour	1096/60
Nice Garibaldi	0/ 0
Nice Massena	1595/72
Ramatuelle Village santé	31/ 2
Saint-Raphael	248/ 5
Santa Manza	88/ 7
Toulon	341/21

**EST** S19/CO18 **3992/173**

Bar-sur-Seine	240/10
Château-Thierry	211/10
Munster	209/12
Obernai	440/0
Phalsbourg	382/31
Reims	363/19
Rethel	0/ 0
Saint-Dizier	0/ 0
Saint-Louis	166/ 2
Sarrebouurg	247/11
Saverne	378/16
Strasbourg Brocante	165/12
Strasbourg Rivetoile	302/12
Strasbourg Super U Gamsbheim	80/ 3
Thann	208/ 9
Verdun	287/12
Verny Metz	145/ 5
Verny Vide-Grenier	114/ 4
Wittenheim	55/ 5



**IDF-PARIS** S11/CO1 **2677/129**

Paris Brocante	326/17
Paris Congrès des Maires de France	1014/68
Paris Épicerie solidaire	36/ 0
Paris Fête de la coquille	722/16
Paris Fête de la jonquille	128/ 8
Paris Forum de santé Bid Ney	40/ 0
Paris Mairie 9 <sup>ème</sup>	162/ 2
Paris Mairie 17 <sup>ème</sup> avril	0/ 0
Paris Mairie 17 <sup>ème</sup> mai	71/ 9
Paris Parcours Santé Coallia	0/ 0
Paris Vide Grenier Ménilmontant	178/ 9



**IDF-EST** S35/CO22 **8001/513**

Aulnay-sous-Bois	379/38
Aulnay-sous-Bois	65/ 8
Brunoy	273/22
Bry	590/27
Champigny Fête Assos	243/20
Champigny Forum Seniors	70/ 4
Charenton Marché	199/12
Charenton Place A.Briand	207/12
Chelles Centre culturel	53/ 2
Chelles Salon Retraite	89/ 4
Chelles Salon Seniors	145/14
Etampes	399/32
Fontainebleau Journée Asso	66/ 3
Fontainebleau Semaine santé	27/ 3
La Ferté Gaucher	157/11
Le Raincy	0/ 0
Marne-la-Vallée Noisy-novembre	608/39
Marne-la-Vallée Noisy-juin	552/27
Marne-la-Vallée Bussy Vector	85/ 3
Marne-la-Vallée Collégien	271/11
Marne-la-Vallée École Coubert	57/ 4
Neuilly Brocante	273/ 8
Neuilly Parc Avron	181/10
Nogent-sur-Marne Baltard	512/36
Nogent-sur-Marne Le Perreux	253/ 4
Provins Forum Asso.Bray	158/18
Provins Forum Asso.Nangis	232/22
Provins Forum Asso.Provins	366/36
Provins Marché Noël	144/ 3
Rives-de-Marne	0/ 0
Rosny-sous-Bois	0/ 0
Saint-Mandé	166/10
Saint-Maur	764/62
Val d'Europe	0/ 0
Vallée des Moulins	417/ 8



**IDF-OUEST** S29/CO23 **5253/306**

Argenteuil Complexe Cyrano	156/ 6
Argenteuil Journée Asso	65/ 8
Asnières	113/ 9
Boulogne-Billancourt septembre	111/ 2
Chatenay Malabry	0/ 0
Clichy	390/ 9
Elancourt	280/ 8
Enghien Braderie	186/ 7
Enghien Colloque EME	111/17
Eragny	637/58
Ezanville	0/ 0
Le Pecq La Celle St-Cloud	58/ 3
Le Pecq Vésinet	72/10
Meulan Marché	51/ 4
Meulan Marché Mureaux	62/ 8
Montfort l'Amaury	306/ 5
Nanterre novembre	252/ 3
Nanterre avril	209/ 5
Poissy Chanteloup	89/11
Poissy Marché Beauregard	55/ 8
Puteaux	155/11
Rueil-Malmaison	475/31
Saint-Cloud	0/ 0
Saint-Cyr l'École	110/ 0
Saint-Germain-en-Laye	190/14
Sartrouville	362/29
Sceaux	226/11
Suresnes	128/10
Vélizy	404/19

**NORD** S24/CO21 **7626/397**

Abbeville	210/15
Aire sur la Lys	183/10
Albert	203/ 7
Armentières Auchan	306/18
Armentières Nieppe	52/ 5
Beauvais	303/15
Béthune	270/20
Calais Auchan	470/18
Calais cité de l'Europe	420/21
Cambrai Centre social	43/ 0
Cambrai Mairie Provile	32/ 1
Cambrai Marché	317/ 6
Compiègne	203/ 0
Douai Leclerc	497/24
Dunkerque Leclerc	112/ 8
Dunkerque Centre Marine	273/12
Hazebrouck	71/ 8
Laon	1247/64
Le Cateau	183/13
Maubeuge	1317/69
Noyon	352/19
Orchies	164/14
Saint-Quentin Centre social	21/ 1
Senlis	377/29

**NORMANDIE** S29/CO29 **10 138/443**

Alençon Carrefour	340/15
Alençon Leclerc	599/35
Argentan	509/13
Avranches	550/42
Bayeux	803/31
Caen	602/23
Cherbourg	804/21
Coutances	358/17
Deauville villers	58/ 3
Dieppe	166/10
Eu	134/ 5
Evreux	653/25
Gisors	218/14
Granville	309/11
Honfleur	68/ 3
Le Havre	500/21
Les Andelys	265/12

Lisieux	45/ 2
Louviers	501/24
Mortagne	182/ 9
Pacy-sur-Eure	173/ 8
Pont L'Évêque	150/18
Rouen	401/18
Saint-Hilaire du Harcouet	356/11
Saint-Lô	558/18
Saint-Valery-en-Caux	189/ 5
Tinchebray	47/ 5
Vernon	502/21
Vimoutiers	98/ 3

#### OUEST S25/CO20

11 808/632

Ancenis	495/16
Brest	407/17
Chateaubriant	751/ 31
Cholet	470/48
Concarneau	33/ 1
Durtal La Flèche	199/13
La Baule Leclerc	189/ 8
La Baule Marché	307/17
La Ferté Bernard septembre	500/40
La Ferté-Bernard octobre	23/ 4
Lannion	415/29
Lorient Forum Assos	123/17
Lorient La Littorale 56	498/22
Nantes	1297/53
Pornic	451/26
Quimperlé	79/11
Rennes Fac Médecine	610/46
Rennes Leclerc	754/22
Rennes Super U	419/13
Saint-Calais	0/ 0
Saint-Nazaire octobre	675/23
Saint-Nazaire juin	656/34
Saumur	1119/50
Segré	538/35
Tregor	537/45



20 septembre

#### SUD S54/CO32

9085/430

Auch	0/ 0
Auterive InterM	122/ 6
Béziers	543/26
Brive Carrefour	396/14
Brive Marché	191/ 7
Cahors	115/ 5
Carcassonne Portail Jacobins	31/ 0
Carcassonne Super U	79/ 4
Castelnaudary Bram	133/ 7
Castelnaudary Marché	178/ 0
Castelsarrazin Forum Asso	236/24
Castelsarrazin St-Nicolas	90/ 3
Decazeville Marché	211/ 7
Decazeville Thermes Cransac	128/ 4
Figeac	65/ 2
Gaillac Branche Occitanie	58/ 4
Gourdon	243/18
Lézignan	105/ 5
L'Isle Jourdain	205/ 9
Lodève	107/ 8
Lomagne Chelan	148/ 8
Lomagne Fleurance	311/ 9
Lomagne Lectoure	169/ 4
Lomagne Mauvezin	255/16
Lomagne Restos du Coeur	39/ 4
Lomagne Saint-Clar	78/ 4
Lomagne Samatan	710/32
Mirande Astarac Halles	71/ 1
Mirepoix Marché Lavelanet	148/ 4
Mirepoix Salle Dardier	132/ 8
Moissac	220/12
Montauban	242/13
Montpellier Course Pyramide 7 mars	104/ 5



Montpellier Parc Expo	409/19
Murat	118/ 8
Muret	86/ 5
Port-La-Nouvelle	112/18
Saint-Cyprien Quai Raimbaud	74/ 1
Saint-Cyprien Harley Davidson	222/14
Saint-Cyprien InterM Argelès octobre	96/10
Saint-Cyprien InterM Argelès février	94/ 6
Saint-Cyprien InterM Argelès mars	59/ 2
Saint-Cyprien InterM Canet-en-R juin	71/ 1
Saint-Cyprien Sainte-Marie octobre	59/ 2
Saint-Cyprien Sainte-Marie novembre	27/ 1
Saint-Cyprien Vde Grenier Alenya	76/ 2
Saint-Cyprien Vde Grenier St-Cyprien	58/ 2
Saint-Cyprien Vde Grenier Saleilles	80/10
Sète	338/14
Toulouse Rue Alsace Lorraine	717/23
Toulouse Vector	47/ 3
Tournefeuille	381/12
Vendargues	98/ 4

#### SUD-EST S26/CO18

4593/275

Aix-en-Provence	113/ 5
Allauch	0/ 0
Apt	79/11
Arles	77/ 2
Aubagne	412/19
Avignon Campus Arendt	344/ 6
Avignon Fac Agro	126/ 4
Avignon Halles septembre	239/15
Avignon Halles mai	311/30
Avignon Rochefort du Gard	181/ 1
Bagnols	250/ 0
Cassis	98/ 4
Digne-les-Bains	327/18
Gap	33/ 0
Gardanne	30/ 1
La Roque Luberon	48/ 4
Manosque	147/15
Marignane	450/28
Marseille Auchan	316/40
Marseille Course Algernon	129/ 6
Marseille Grand Littoral	359/30
Marseille Mutuelle Seramm	59/ 6
Marseille Parc Borely	53/ 6
Martigues	206/ 6
Paradou	72/ 6
Sommières	134/12



6 juin

#### SUD-OUEST S27/CO18

6457/404

Bergerac	403/18
Biganos	243/ 9
Biganos Halles Le Teich	50/ 5
Bordeaux	266/18
Dax	522/23
Gujan-Mestras Leclerc	233/17
Gujan-Mestras Marché	73/ 2
Gujan-Mestras Vide Grenier	96/10
Hendaye	103/ 4
Hossegor Leclerc	203/19
Hossegor Marché Capbreton	62/ 6
La Double	29/ 2
Marmande	295/14
Mont-de-Marsan Plateforme octobre	128/13
Mont-de-Marsan Plateforme juin	101/ 6
Mont-de-Marsan La Moustey	69/10
Nerac	172/ 7
Orthez	401/31
Pau Castorama	499/17
Pau Leclerc	631/34
Perigord Renaissance Trelassac	1008/91
Saint-Medard-en-Jalles	40/ 2
Tarbes	123/ 4
Villeneuve-sur-Lot Auchan	0/ 0
Villeneuve-sur-Lot Centre Villeneuve	610/38
Villeneuve-sur-Lot Forum Sport.Santé	97/ 4
Villeneuve-sur-Lot Leclerc	0/ 0



24 mars

24 mars

**DISTRICT 63** S22/CO13 **1676/213**

**GUYANE** S15/CO7

**1142/182**

Cayenne Douches	71/ 9
Cayenne EHPAD	25/11
Iracoubo	28/ 4
Kourou	132/21
Macouria Marché Solam	142/36
Macouria Caravane dépistage	282/25
Matoury Tennis Club	23/ 4
Montjoly Maison Quartier Arc-en-Ciel	34/ 3
Remire Ligue Tennis Zephyr	120/ 4
Remire Regina	90/20
Remire Hall sport Marigard	31/ 3
Saint-Georges	48/ 4
St-Laurent-du-Maroni Apatou	26/ 3
St-Laurent-du-Maroni Chekapatty	25/ 3
St-Laurent-du-Maroni Stade R.Long 11 oct	0/ 0

**SAINT-MARTIN** S1/CO1

**84/14**

Marigot **84/14**

**GUADELOUPE** S2/CO2

**162/12**

Deshaies **162/12**  
Sainte-Rose Village santé 22 novembre **0/ 0**

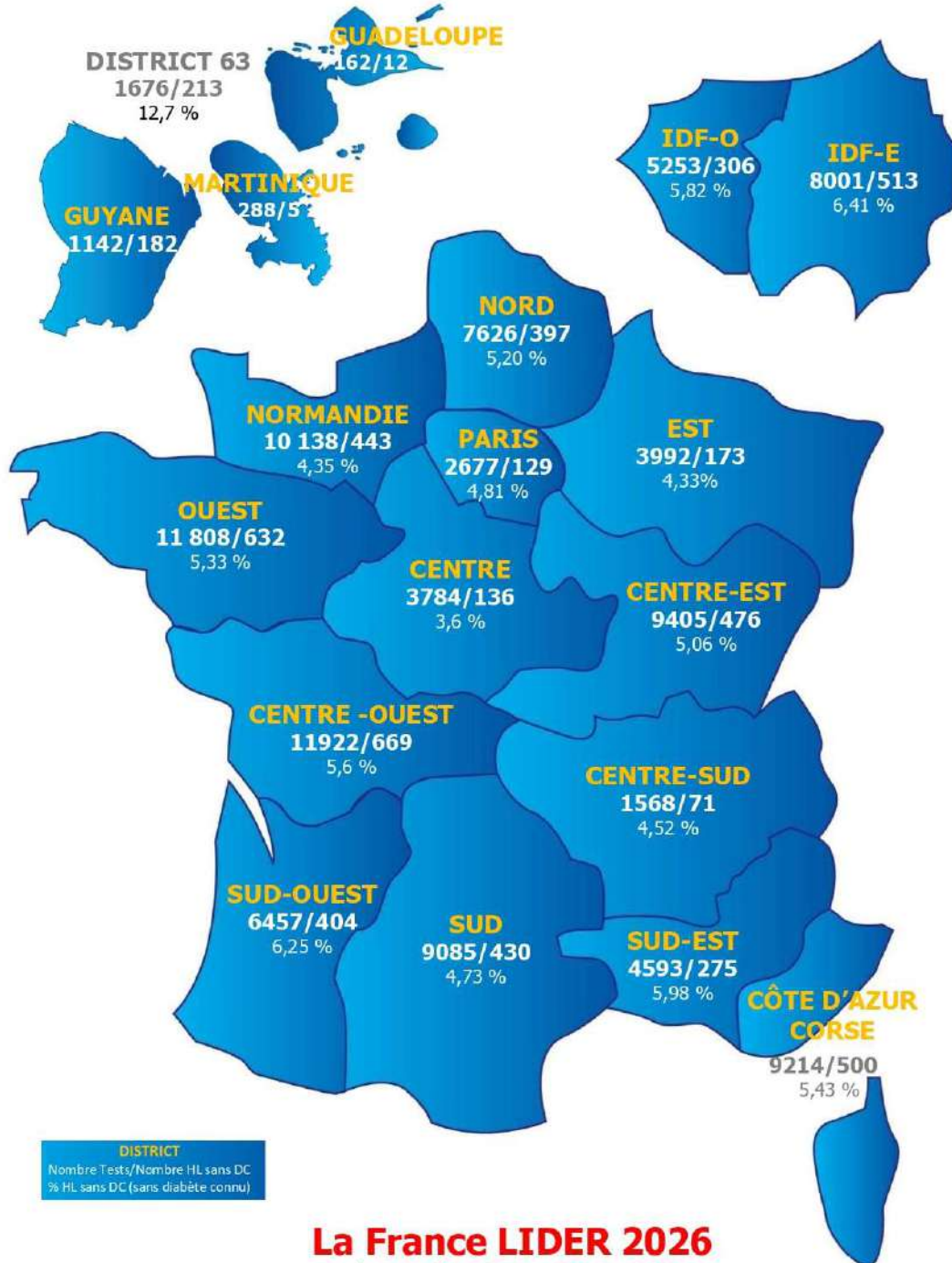
**MARTINIQUE** S4/CO3

**288/ 5**

Cabesterre Village Santé **168/20**  
Cabesterre Le Courbaril Le Robert **73/11**  
Schoelcher Université **107/ 6**  
Saint-Pierre **5/ 0**

**ND** : non déterminé.

Les sites n'ayant pas enregistré leurs résultats au 30 juin sont notés **0/0**.

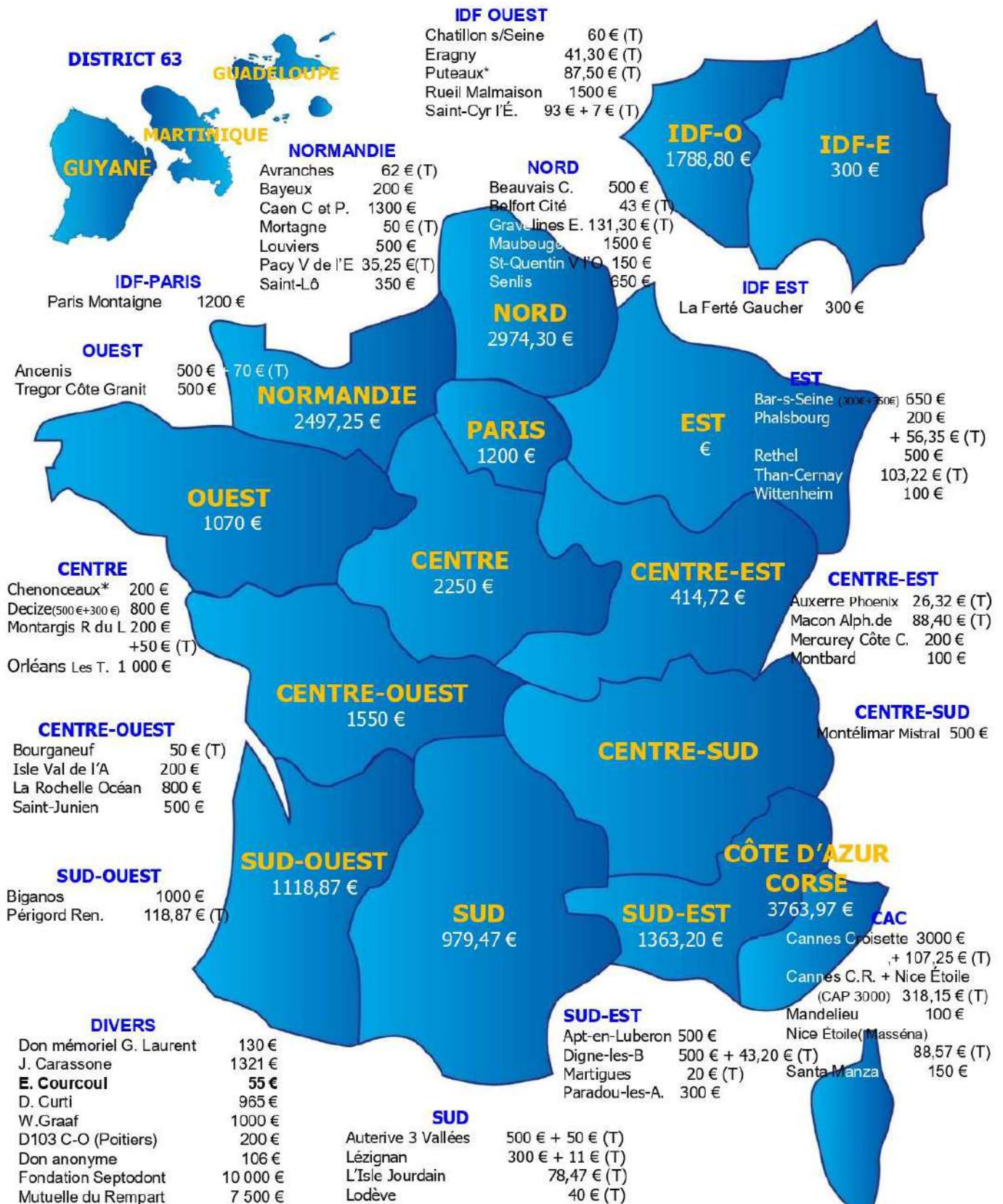


**DISTRICT**  
Nombre Tests/Nombre HL sans DC  
% HL sans DC (sans diabète connu)

**La France LIDER 2026**

du 01 juillet 2025 au 30 juin 2026

**107 199** personnes testées – **5767** hors-limites sans diabète connu



LIDER Diabète, association reconnue d'intérêt général. Un reçu fiscal sera délivré à tout donateur sur simple demande.

(T): Tirelres  
 \*: Dons Campagne 2025 enregistrés en juillet 2026.

## DONS LIDER 2026

du 01 juillet 2025 au 30 juin 2026

# 44 657,20 €

(Clubs: 21 353 €, Tirelres: 1837,20 €, Divers: 21277 €)

## Annexe 2

# LIDER Diabète DANS LES MEDIAS en 2026

### 1 – SUR LES ONDES : LD sur France Bleu Azur

Écouter ou réécouter « *Bienvenue chez vous*<sup>1</sup> » sur le thème **Comment lutter contre le diabète dans les Alpes-Maritimes ?** 27 minutes d'entretien avec Albert Misseri et un témoignage inattendu et reconnaissant d'Alain Boudier, Lion normand qui raconte, selon ses propres termes, « **Comment LIDER Diabète m'a sauvé la vie !** ».

<sup>1</sup> **Bienvenue chez vous** une émission matinale traitant de questions du quotidien, en direct avec le journaliste Jean Rinaud,.



29/01/2026

<https://www.francebleu.fr/emissions/bienvenue-chez-vous-le-dossier-du-jour/comment-lutter-contre-le-diabete-dans-les-alpes-maritimes-5109670>

### 2 - DANS LA PRESSEci

## Dépister pour contrer le diabète

« Toucher le plus de monde possible », c'est l'objectif d'une journée de dépistage gratuit du diabète de type 2, le 26 février au centre E.Leclerc de Segré-en-Anjou-Bleu.

Le diabète est un défaut majeur de régulation de la glycémie (taux de glucose dans le sang) par défaut ou insuffisance d'insuline. Cette maladie chronique affecte de plus en plus d'hommes, de femmes et d'enfants. La forme la plus fréquente, le diabète de type 2 (90 % des cas), est favorisée par le surpoids, la sédentarité ou des antécédents familiaux.

« C'est une maladie que l'on développe avec l'âge, d'où l'importance d'agir sur l'hygiène de vie », souligne Nolwenn Hallard, coordinatrice de la Maison de santé de Segré-en-Anjou-Bleu. Geneviève Tourlain, infirmière en diabétologie au Centre hospitalier du Haut-Anjou (CHHA), préviennent : « C'est une maladie qui ne fait pas de bruit, qui se développe pendant un à deux ans avant qu'on la diagnostique par hasard ».

« Toucher le plus de monde possible »

Le diabète peut entraîner des maladies cardiovasculaires, des problèmes rénaux et endommager gravement le système oculaire, le système nerveux et les dents. La prévention et le dépistage sont primordiaux dans la prise en charge des malades. C'est pourquoi le CHHA, en lien avec le Lions club et des professionnels de santé, décentralise pour la première fois à Segré une journée de dépistage gratuit à grande échelle, au Centre E.Leclerc de Segré, jeudi 26 février de 10 h à 18 h 30.

Le centre commercial voit passer chaque jour : 2 500 personnes chaque jour. « L'objectif est de toucher le plus de monde possible », affiche Dominique Leresche, copilote de cette action du Lions club avec Patrick Edelin. Ce lieu de passage permet « de toucher un autre public. Des gens un peu moins sensibilisés à prendre soin de leur santé », ajoute Noémie Pamphili-



Les Lions, le Centre hospitalier du Haut-Anjou et la Maison de santé de Segré-en-Anjou-Bleu s'associent pour organiser une journée de dépistage du diabète.

le, responsable communication de l'hôpital. Sur place, quatre pôles seront installés. Les Lions orienteront les clients, leur distribueront des flyers et leur proposeront de répondre à un questionnaire anonyme. Un pôle prévention sera animé par une infirmière en addictologie et une diététicienne. Au pôle dépistage, 28 élèves aïdo-soignants de l'Institut de formation de Château-Gontier pratiqueront les tests, sous le contrôle d'une infirmière. L'association LIDER diabète fournit le matériel de test et le cadre opérationnel de l'opération. Le contrôle de glycémie, rapide et gratuit, est pratiqué par une petite piqueuse dans le doigt. Si ce test s'avère anormal, un médecin hospitalier recevra le patient en toute confidentialité au pôle médical. Il délivrera un dossier pour un examen appro-

fondi. Geneviève Tourlain précise : « Il peut y avoir des faux positifs. Un test positif ne fait pas office de diagnostic ». La médecine de ville est le premier maillon du parcours de soins des personnes diabétiques. L'objectif de cette journée de dépistage est de pouvoir donner à un maximum de femmes et d'hommes adultes de tous âges, une chance de détecter tôt la maladie pour, le cas échéant, adapter rapidement leur quotidien, les soins et ainsi vivre avec le plus facilement et le plus longtemps possible. Organisée depuis 2018 à Château-Gontier, cette opération ouverte au grand public permet chaque année de réaliser entre 400 et 500 tests de dépistage, dont entre 5 et 10 % sont positifs.

Marie-Hélène Moren

### À SAVOIR Plus de 600 millions de malades en 2045

Le diabète est la première maladie chronique en France avec 3,6 millions de patients traités et 1,1 million de personnes diabétiques non diagnostiquées. Plus de 425 millions de personnes souffrent de diabète dans le monde. L'OMS prévoit qu'il touchera 629 millions d'adultes d'ici 2045. Cette maladie est responsable de plus de 5 millions de décès par an. 436 antennes Lions club participent à l'action de dépistage du diabète en France.

## Dépistage diabète avec le Lions club STC Doyen

Sur le parking de l'ancienne capitainerie au port de Saint-Cyprien, les membres du Lions club Saint-Cyprien doyen ont procédé à une opération de dépistage gratuit du diabète dans le cadre de la manifestation Tra'Montagne Porsche.

Depuis plusieurs années le club est investi dans cette

opération de santé publique, un des axes prioritaires du Lions international et réalise ces actions régulièrement.

Son utilité n'est plus à démontrer puisqu'il est détecté en moyenne entre 5 à 7 % de diabétiques qui s'ignorent. Cette fois-ci, 74 personnes ont été testées par les anciens professionnels de santé du club, dans le cadre de LIDER diabète (Lions international dépistage et recherche diabète).

Pas de diabète trouvé ce jour, juste quelques cas « limites », il a été conseillé à ces personnes de procéder à un nouveau contrôle après un jeûne strict et surtout de consulter leur médecin pour une surveillance.



Un volontaire pour le test avec les bénévoles.

Courrier de l'Ouest – 17/02/2026

L'Indépendant 12/06/2026



## La sensibilisation sur le diabète a fait le plein

Nutritionnistes, médecins et bénévoles de l'association LIDER ont accueilli dans les différents pôles les passants et clients pour un dépistage gratuit du diabète, samedi, dans la galerie du Carrefour de Rots. « La forme la plus fréquente est le diabète de type 2 (DT2) qui représente 92 % des cas. Il est favorisé par des prédispositions familiales et par un mode de vie déséquilibré : sédentarité, mauvaise alimentation, surpoids et obésité, tabagisme », a ainsi présenté le docteur Saint-Zéby. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Ouest-France 6/04/2026

## Annexe 3 - CAMPAGNE 2026 - Le 2<sup>ème</sup> semestre en images



Ancenis (Ouest)



En Normandie, Caen met les diététiciens à l'honneur



Argelès (Sud)

LC Saint-Cyprien



Bayeux (Normandie)



Brive mars (Sud)



CAP 3000 avec les LC Cannes C.R. et Nice Etoile



Brive avril (Sud)



St-Laurent-du-Var (CAC)



Canet-en-Roussillon (Sud)



Chalon-sur-Saône (Centre-Est) - Intermarché



Chalon-sur Saône ( Centre-Est) Carrefour



Cherbourg (Normandie)



Chatelaillon (Centre-Ouest)



Dijon (Centre-Est)



Champigny (IDF-Est)

**Découvrir LIDER Diabète au cours d'un Congrès ou d'une Convention LIONS :**  
 ... attractif et rassurant pour se lancer dans l'aventure d'un dépistage.



Convention Nationale FUTUROSCOPE Poitiers (Centre-Ouest)



Decazeville (Sud)



Les Andelys (Normandie)



Langres (Centre-Est)



Limousin Auto à Bessines (Centre-Ouest)



Mairie

...Employés



Service des Sports



Journée Santé de la Femme



**Limoges (Centre-Ouest)**  
avec **12 sites**...une cité sous haute surveillance LIDER !

Semaine FFD

Foulées du Populaire



Louviers (Normandie)





Mandelieu (CAC)



Montélimar



Marne-la Vallée Noisy (IDF Est)



Morez (Centre-Est)



Marseille (Sud)



Moulins (Centre-Est)

...et un appel au **SAMU** pour une jeune trentenaire qui « ne se sentait pas comme d'habitude » ...GC à **5,80 g/l**.



Maubeuge (Nord)



Nanterre (IDF-Ouest)



Menton (CAC)



Oradour (Centre-Ouest)



Poitiers (Centre-Ouest)



Saint-Cyprien (Sud)

Vide Grenier Alenya



Saint-Maur (IDF Est)



Valence (Centre-Sud)



Val-Mont (Centre-Est)





Ensemble, faisons reculer le diabète !

