

Diabétique...
Plus vite on le sait,
Plus vite on se soigne,
Plus belle et plus longue sera la vie !



Info Lettre

N° 19 - Juillet 2023

"Il n'y a qu'une seule façon d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi"

Georges Clémenceau

LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers amis LIDER,
Chers Chevaliers du diabète.

Bravo et merci pour l'exploit que vous venez de réaliser !

Après le coup de frein aussi brutal que prolongé, imposé par la pandémie de Covid-19 à notre croisade contre le diabète, qui aurait pu imaginer que la 15^{ème} campagne LIDER enregistrerait plus de sites de dépistage que jamais ?

337 sites en 2023 contre 334 en 2019, année record d'avant Covid...une véritable performance !

Témoin incontestable de votre attachement à LIDER Diabète, cet exploit est le vôtre et je tiens à vous en remercier du fond du cœur !

Certes, les stigmates de la pandémie sont toujours présents mais les Chevaliers LIDER Diabète sont bien là, sur le terrain, enthousiastes et prêts à en découdre avec un fléau qui poursuit son insidieuse progression.

L'édition 2024 d'une croisade qui débute ce mois-ci, s'annonce très prometteuse compte tenu :

- **des demandes nombreuses** de nouveaux clubs pour participer à notre prochaine campagne,

- **des projets de manifestations Intermarché** dans tout l'Hexagone en association avec **Roche Diabetes Care** et **LIDER Diabète,**

- **d'une couverture LIDER nationale optimisée** suite à la nomination de délégués suppléants dans les districts géographiquement les plus vastes,

- **de la meilleure reconnaissance de notre action par un monde médical exigeant** qui nous a offert une visibilité lors du Congrès de la Société Francophone du Diabète en mars dernier,

- enfin, **du climat apaisé dans lequel devraient évoluer des Lions LIDER** soutenus par leur Conseil de Gouverneurs 2023-2024 et son Président Philip Farrugia.

Depuis le début de l'aventure en 2008, **nous avons réussi tous ensemble à sensibiliser plus de 620 000 personnes,** en France métropolitaine et ultramarine, **alertant près de 30 000 d'entre elles** du risque qu'elles prenaient à méconnaître le diabète.



Retrouvez-nous sur « linderdiabete.org »

En nous soutenant dans notre croisade et en constatant que la mission LIDER, enrichie **du Findrisc pour tous**, évoluait grâce à vous vers une **sensibilisation au diabète plus qualitative**, nos partenaires ne se sont pas trompés.

Découvrez en page 7 et 16 tous ces précieux acteurs LIDER que je ne remercierai jamais assez !

Ensemble, nous avons trouvé dans la force de notre mouvement et dans notre passion de servir, un moyen de combattre un des plus grands fléaux du 21^{ème} siècle.

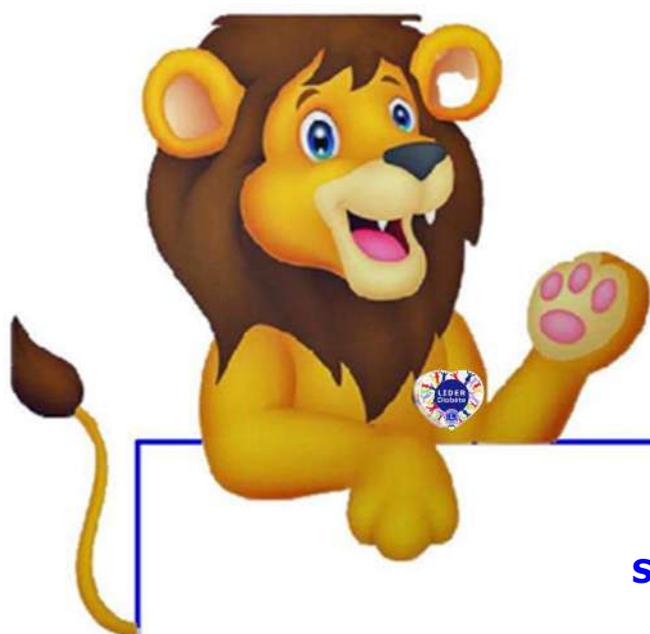
Chevaliers du diabète, encore un immense merci à toutes et tous.

Fier d'être votre ami, je suis plus que jamais convaincu qu'**avec vous, tout reste possible.**

Avec un bulletin dont la grille LIDER en page 16, pourrait intéresser les Chevaliers cruciverbistes, le conseil d'administration et moi-même vous souhaitons un été des plus sereins.

Albert Misseri

Président Fondateur de LIDER Diabète



SOMMAIRE

Le Mot du Président	1
Le Mot de la Rédaction	3
Le Mot du Comité Scientifique	3
Nouvelles du diabète	
- Congrès de la SFD : ce qu'il faut retenir	3
- Concours Lépine et diabète	4
- Semaine Nationale de Prévention du diabète	4
- Congrès virtuel de la FID	5
Nouvelles de LIDER Diabète	
- LD au service de tous...un Lion LIDER témoigne	6
- LD au Congrès de la SFD	6
- Les Chevaliers normands ont du talent	7
- LD à la Convention Nationale	7
- La campagne LIDER 2023	7-15
Jouez avec LIDER Diabète	
- La grille LIDER	16

LE MOT DE LA RÉDACTION

En 2018, pour son dixième anniversaire, LIDER Diabète enregistrait 300 000 tests cumulés et 15 000 adultes avaient pu être alertés d'un risque possible de diabète depuis le début de l'aventure.

Malgré deux éditions récentes perturbées par la Covid-19, la croisade 2023 permet à **LIDER Diabète** de totaliser désormais plus de **620 000 dépistages** chez des adultes dont **plus de 5% s'avèrent toujours à risque**. LIDER Diabète, ce sont des chiffres certes, mais c'est surtout un vrai service, offert sans ciblage préalable à des concitoyens pour lesquels **une sensibilisation aux risques du diabète méconnu est essentielle**.

C'est ce que nous rappelle ci-dessous le Comité Scientifique qui ne désespère pas de voir les Chevaliers LIDER viser l'excellence sur tous leurs sites pour fêter le 15^{ème} anniversaire de LIDER Diabète... ne dit-on pas, en numérogie, que « *lorsqu'un "15" parle, tout le monde l'écoute* ».

Après une campagne de dépistage qui vous a vu, acteurs LIDER, croiser sans répit le fer avec le diabète, **prenez le temps de vous détendre** en croisant juste quelques mots du diabète avec **la grille LIDER**, en fin de journal.

Bonne lecture et bel été à toutes et à tous !

LE MOT DU COMITE SCIENTIFIQUE

**Je suis LIDER.
J'informe... Je pique... Je score !**

La croisade 2023 s'est terminée avec succès. Elle a confirmé l'intérêt des Lions métropolitains et ultramarins pour l'action LIDER Diabète mais il est encore souhaitable d'insister sur l'essentiel de **la mission LIDER**.

Avec LIDER Diabète, **dépister n'est pas diagnostiquer**, contrairement à ce qu'en pensent toujours certains acteurs !

Si pour la majorité des Chevaliers LIDER, le nombre de tests réalisés sur un site est le marqueur le plus satisfaisant et le plus représentatif d'une journée de dépistage réussie, et si le pôle de prélèvement sanguin capillaire, avec ses acteurs affables et souriants, reste l'endroit le plus attractif pour les visiteurs, le cœur de la mission LIDER ne se résume pas à cela !

La vraie mission des Chevaliers LIDER, qu'ils soient organisateurs, rabatteurs ou professionnels de santé, c'est de **SENSIBILISER** au diabète et aux risques qu'il fait courir quand on l'ignore, de **sensibiliser chacun** par tous les moyens à disposition **et d'identifier** au mieux **les personnes à risque élevé** pour leur proposer des mesures de prévention et de prise en charge appropriées.

Pour y parvenir, le dépisteur LIDER possède aujourd'hui **3 outils d'égle importance** :

- **l'information** sur le diabète, ses risques et les moyens de le prévenir ou de le contrôler, une information qui peut être dispensée sur chacun des 3 pôles du Parcours Diabète.

- le **recueil de glycémie par captation capillaire** et
- le **questionnaire FINDRISC** avec son score de risque à 10 ans, ces deux derniers éléments se renforçant l'un l'autre pour servir d'indicateur de risque et de point de départ pour un dépistage plus approfondi.

Si l'on veut offrir le meilleur service, **chacun de ces outils est aujourd'hui incontournable et aucun site ne pourra s'estimer performant s'il en privilégie un, plus qu'un autre...**

Autrement dit, *n'assurer que la mesure de glycémie capillaire sans distribuer systématiquement de flyer FINDRISC à chaque personne testée et sans proposer aucun conseil hygiéno-diététique... pour un Chevalier LIDER consciencieux, c'est n'assurer qu'1/3 de sa mission !*

NOUVELLES DU DIABETE

▣ **21 au 24 mars 2023 Congrès de la SFD**

« **Ce qu'il faut retenir** »

par le Pr Eric Renard, endocrinologue au CHU de Montpellier.

La récente édition du Congrès annuel de la Société Francophone du Diabète a réuni 4500 participants à Montpellier pour une mise à jour sur les actualités en



matière de prise en charge des patients diabétiques.

On retiendra cette année quelques thématiques phares :

- Pourra-t-on bientôt **prévenir le diabète insulindépendant chez les apparentés DT1** en recherchant la présence d'anticorps spécifiques avant l'apparition des premières anomalies glycémiques ?

La perspective est une **immuno-intervention** par perfusion d'anticorps monoclonaux pour agir avant que la maladie n'apparaisse et pouvoir la différer...une technique originale non encore validée en France mais qui suscite de réels espoirs.

• La « **boucle fermée** », insulinothérapie automatisée, qui permet d'améliorer significativement le contrôle glycémique, **verra-t-elle bientôt ses critères stricts de mise en place s'assouplir** chez les personnes prêtes à suivre un cursus éducatif même s'ils ne sont pas maîtres du comptage des glucides et des ratios insuline/glucides ?

• Liens entre tabac et diabète

On sait aujourd'hui que fumer entraîne une certaine insulino-résistance. Chez les sujets à risque, cela peut favoriser l'apparition du diabète, et chez les sujets déjà diabétiques, l'augmentation du risque de complications macrovasculaires (infarctus, AVC, artérite)
Quand on sait qu'en France, plus d'1 diabétique sur 4 est fumeur !

• L'apport des IPA en diabétologie (IPA : Infirmier en Pratique avancée)

- Une nouvelle profession intermédiaire entre médecin et infirmier, avec des responsabilités propres de suivi et de prescription mais **toujours en collaboration avec un médecin diabétologue**.

- Le chaînon manquant dans la prise en charge, le dépistage de complications et le suivi des diabétiques.

▣ 27 avril-8 mai 2023 Concours Lépine et diabète

Avec l'invention de **Dreasyнк**, un gobelet astucieux qui lutte contre la surconsommation de sucre, **William Talabot**, inventeur limousin, vient de remporter la médaille de bronze au concours Lépine de la Foire Internationale de Paris 2023.



« *La nocivité d'un élément n'est pas induite par sa nature, mais par sa dose.* »

Ce simple adage bien ancré dans la littérature scientifique est la base du projet Dreasyнк.



« *Avec Dreasyнк, buvez 4 fois moins de sucre sans perdre une goutte de plaisir !* »

Quoi que nous en pensions, le résultat est là. Nous consommons trop, ou plutôt nous consommons mal. Nous avons dans un premier temps diabolisé le sucre, ensuite nous avons tenté de le supprimer grâce aux édulcorants. Résultat : toujours la même hécatombe ! Surpoids, obésité, diabète en hausse.

Et si la réponse était sous nos yeux depuis tout ce temps ... vous avez dit la DOSE ?

Le concept de Dreasyнк est simple : **optimiser la rétro-olfaction** sur le même principe que l'œnologie quand elle met en exergue la palette aromatique d'un vin.

Le volume avalé de jus ou de soda n'a aucune importance. Les saveurs de ce que l'on boit remontent dans le nez lorsque l'on expire l'air après avoir bu la dernière gorgée : c'est *la rétro-olfaction* (ressentir après avoir bu).

Cela explique pourquoi les enfants se bouchent le nez en mangeant des épinards, pourquoi vous avez l'impression de mâcher du carton quand vous êtes enrhumé, pourquoi un bon vin ne se déguste pas comme une cannette de soda.

Question : si on ne ressent que la dernière gorgée, à quoi servent les premières ? Réponse : à rien.

Le problème c'est qu'elles sont quand même remplies de sucre, de colorants etc.

Alors, autant les remplacer par de l'eau !

C'est exactement le rôle de Dreasyнк, le gobelet révolutionnaire qui remplace le volume inutile de boisson sucrée par de l'eau, sans pour autant perdre le goût.

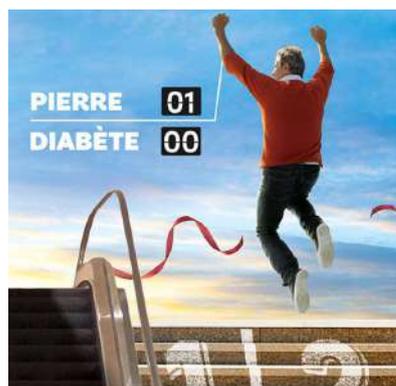


Le dispositif ainsi imaginé comprend deux récipients, une paille et un système d'ouverture-fermeture pour laisser passer le liquide dans l'un ou l'autre des récipients. Ainsi, quand on commence à boire, c'est l'eau qui s'écoule, mais pour la dernière gorgée, c'est la boisson sucrée qui prend le relais pour transmettre les saveurs.

Plus d'informations sur dreasyнк.com.

▣ 2-9 juin 2023 Semaine Nationale de Prévention du diabète.

Initiée par la Fédération Française des diabétiques depuis 2012, la 12^{ème} édition de cette campagne portait les couleurs de l'activité physique en mettant l'accent sur l'un des facteurs de risque du DT2 : **la sédentarité**.



Pierre ne le sait pas forcément, mais en choisissant les escaliers plutôt que l'escalator, il vient de marquer 1 point contre le diabète.

Et vous, où en êtes-vous avec le diabète ?

FAITES LE TEST

Quelques semaines avant cette campagne, la Fédération montait un canular dans une rue de Paris, en posant des affiches laissant croire le temps d'une journée, qu'elle proposait une course gratuite en VTC pour une distance ridiculement courte.

Une caméra cachée immortalisait les réactions des passants quand ils scannaient le QR Code de l'affiche et y découvraient le message de prévention suivant :
 « En choisissant de marcher 1 km quand c'est possible, vous marquez un point contre le diabète de type 2 ! »

<https://www.youtube.com/watch?v=dbH1aifxnsQ>



■ **29 mai au 4 juin 2023 Courir pour le diabète** avec « **Type 1 Running Team** ».

T1RT est une association créée en 2015, affiliée à la Fédération Française d'athlétisme. Ses objectifs, pour que chacun vive sa vie et réalise ses projets malgré le DT1 :



- *Fédérer, Inspirer, Accompagner* les Type1 et leur famille.
- *Sensibiliser* le grand public au diabète de type 1.

T1RT réunit plus de 200 marcheurs, coureurs, triathlètes diabétiques de type 1 et leurs proches, à travers la France et les pays francophones. Ils organisent chaque année une grande course solidaire, **la Boucle du Diabète**.

Journée à l'origine festive et sportive aux portes de Paris, c'est depuis 2020, une manifestation connectée aux quatre coins de la France et du Monde.

Son but : sensibiliser à la maladie et soutenir la recherche, 100% des frais d'inscription et des dons étant destinés à cette dernière.

En 8 éditions, 82 701 € ont ainsi pu être reversés à différents projets de recherche contre le diabète!



Plus d'infos sur :

<https://helloasso.com/associations/type-1-running-team>

■ **4-7 décembre 2023 Congrès virtuel de la FID**

La Fédération Internationale du Diabète est une organisation mondiale



rassemblant plus de 230 associations internationales de lutte contre le diabète, dans 170 pays et territoires.

Elle publie tous les deux ans un Atlas du diabète, réalisé en collaboration avec des experts internationaux et nationaux dans le domaine de la santé, atlas qui est le fondement et la preuve de la mission de la FID :

promouvoir les soins, la prévention et le traitement du diabète à travers le monde.

Son prochain congrès virtuel en décembre 2023, troisième événement d'une série



éducative, se concentrera sur *les complications du diabète et la gestion du diabète pendant les crises* (conflits, catastrophes naturelles, pandémie Covid)

NOUVELLES DE LIDER Diabète

▣ LIDER Diabète au service de tous ... un Lion LIDER témoigne

« **Comment LIDER Diabète m'a sauvé la vie...mais pas mes deux phalanges !** »

par Alain Boudier,
Lion normand du Club Vallée d'Or-Bolbec-Lillebonne



Lion depuis plus de 50 ans, j'ai toujours privilégié la notion de service liée à la « présence dans la Cité » et surtout au « don de soi ».

Quelle merveilleuse initiative que celle prise par LIDER Diabète, de procéder à des journées d'information et de dépistage de la maladie depuis 2008 !

Mon implication auprès de Médico, du Téléthon et de la Bibliothèque Sonore m'a naturellement porté à répondre favorablement à mes amis du Club havrais "La Salamandre" pour les aider lors de leur premier dépistage LIDER en 2017.

Je contribuais ainsi à la création de documents et d'articles de communication, et le jour J, je participais en assurant le rôle de « rabatteur » dans la galerie marchande d'un supermarché très fréquenté, en périphérie du Havre.

Devant l'afflux d'une population très cosmopolite et souvent peu encline culturellement à gérer une alimentation saine, je réalisais combien le diabète était un problème méconnu et combien de mères de famille, issues de l'immigration, n'avaient même pas conscience du mal qui les menaçait.

*Bien sûr, **comme tout le monde, je décidais de faire un test.***

***Oh surprise !** Les résultats étaient « un peu au-dessus des limites conseillées ! »*

*Pour moi, c'était normal ... je n'étais pas à jeun et j'avais pris un apéritif léger avant de me faire piquer le doigt ... en un mot, **j'étais dans le déni le plus total.***

Je me posais bien quelques questions dans les mois qui suivirent, mais sans plus....

*En 2018, l'action de dépistage se renouvela. Même Club, même lieu. Je décidais donc d'y participer une nouvelle fois ... mais d'y venir à jeun, histoire de **me conforter dans ma certitude que tout était « normal »** pour moi qui n'ai jamais été vraiment malade... tension artérielle excellente pour un septuagénaire, juste une ou deux gripes.*

Et patatras !

- « Tu sais » me dit mon ami médecin retraité que j'avais motivé à nous aider sur le site LIDER, « tes résultats ne sont pas très bons. Tu devrais quand même consulter ».

Oups ! Je n'avais rien prévu de tel ...

Je passe les détails de la consultation avec mon médecin de famille.

Ce dernier réussit quand même à me convaincre que j'avais un diabète de type 2, qu'il n'en était pas très étonné vu mon style de vie et mon alimentation déséquilibrée depuis tant d'années.

Remarquant une plaie au niveau de l'ongle de mon index droit, il me demanda alors si elle était récente, m'expliquant les difficultés de cicatrisation et les complications infectieuses toujours possibles avec un diabète mal équilibré.

Je lui répondis que non, que ça faisait bien 18 mois que la plaie était là et ne guérissait pas.

- « Il faudra consulter un chirurgien » me dit-il.

Re-Oups !

Je rencontrai donc un chirurgien de la main qui fronça les sourcils et me proposa, selon ses propres termes, de « refermer tout ça ».

En fait, cela ne s'est pas tout à fait passé comme prévu...la plaie s'avéra être un carcinome évolutif, un petit cancer de la peau qui risquait de se disséminer. Après deux opérations et deux phalanges amputées sur mon index droit ... bonne nouvelle, aucune métastase !

LIDER Diabète, malgré mon déni initial, m'aura ainsi permis de mettre un nom sur un mal qui me rongeaient de l'intérieur et m'aura offert également l'opportunité d'en découvrir un autre qui aurait pu m'être fatal.

Depuis 4 ans maintenant, je me soigne, j'essaie d'équilibrer mon alimentation et d'avoir une hygiène de vie la plus saine possible.

Le conseil que je peux vous donner aujourd'hui :

**FAITES-VOUS DÉPISTER...
Ça peut vous sauver la vie !**

▣ 21-24 mars LIDER Diabète au Congrès de la SFD

Disposant d'un stand mis gracieusement à disposition par les organisateurs du congrès, les Lions LIDER offraient pour la première fois un test de dépistage à 133 des exposants et congressistes présents... une immersion dans le monde de la diabétologie francophone, fort appréciée par tous les Chevaliers LIDER.



▣ 24-25 mars 2023 Les Chevaliers normands ont du talent.

Grâce au travail conjugué de deux artistes régionales, Brigitte Gallais, brodeuse, et Anika, artiste-peintre, le talent s'est invité dans le cœur des Lions normands lors du Congrès de Printemps au Havre les 24 et 25 mars derniers.

Une tombola organisée pour l'occasion aura permis au vainqueur d'emporter un coussin brodé et à LIDER Diabète de recevoir un chèque de 760 €.



Un grand merci aux deux artistes et à tous les Lions normands présents, pour leur générosité.

▣ 25 au 27 mai 2023 : LIDER Diabète à la 71^{ème} Convention Nationale des Lions de France.

À deux pas du Lacydon, 1200 Lions de France métropolitaine et ultramarine se sont retrouvés pour leur 71^{ème} Convention Nationale... l'occasion pour 180 d'entre eux de se tester au **stand LIDER Diabète mis en place par Nicole Lévy, déléguée LIDER Sud-Est** avec le concours du Dr Viviane Guillaume et des étudiants de l'IFSI La Blancarde.



▣ 30 juin 2023 La Campagne LIDER 2023

Les Chevaliers LIDER en avaient tous rêvé... ils l'ont fait ! Avec 337 sites, la croisade 2023 a dépassé le nombre de sites de 2019, à ceci près qu'avec un Covid-19 encore bien présent dans les esprits, une **réduction de 30% de la fréquentation des sites** a pu être constatée.

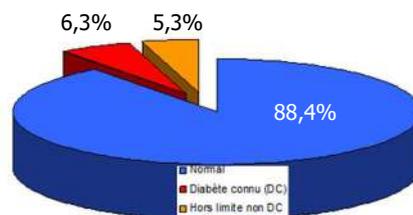
Résultats du 01/07/2022 au 30/06/2023

- **337 sites**
- **88 387 dépistages** (Femmes 60%, Hommes 40%)
- **4692 HL sans diabète connu** (sans DC) - 5,3% des testés.

● **32% seulement des HL sans diabète connu** ont fait l'objet d'une saisie des questionnaires FINDRISC sur l'application LD !

● **63% des FINDRISC saisis** pour des HL sans DC ont un **score > à 12 appelant à la vigilance.**

● **10% des sites** ont un taux de **HL sans DC ≥10%.**



- 13,5% des IMC>30 sont testés HL
- 24% des adultes testés ont moins de 40 ans.

Confirmant l'importance du diabète méconnu et l'**intérêt de combiner tests capillaires et scoring Findrisc**, ces résultats sont le fruit de l'engagement bénévole de :

- 450 Clubs.
- 3000 Lions et 1280 conjoints et amis.
- 2290 Professionnels de santé : Médecins (550), IDE et étudiants d'IFSI (1680), Diététiciens (60), Dentistes, Biologistes, Pharmaciens et Étudiants en médecine qui totalisent ensemble **plus de 36 000 heures de don de soi.**

Bravo à tous les acteurs LIDER!

Dons du 01/07/22 au 30/06/23

Un immense merci aux 46 Clubs et 5 particuliers (Lions, entreprises) qui ont fait don de 23 892 € à LIDER Diabète (détails page 15).

Merci aux Lions LIDER et à tous nos partenaires :

- les Laboratoires **Abbott** pour leur soutien historique.
- les Laboratoires **Roche** Diabetes Care et le fabricant de dispositifs médicaux **OWEN MUMFORD** toujours présents pour fournir le matériel de dépistage nécessaire.
- **DB SCHENKER** Transports, qui stocke puis achemine en temps voulu le matériel de dépistage chez les différents référents, aux quatre coins de la France métropolitaine et ultramarine... Félicitations aussi aux Lions qui préparent avec soin des centaines de colis pour doter les sites participants.
- Les IFSI, les Maisons du Diabète, la Croix Rouge Française.
- L'Assurance Maladie des Alpes Maritimes, l'ARS PACA.
- La Mutuelle du Rempart et CYBELLE Solidarité.
- La Fondation Bouygues.
- L'UDSP 06, les M.O.F. et l'OGC Nice Handball.

Merci également à tous ceux qui permettent aux Lions de faire de l'évènement un succès :

- les équipes de bénévoles santé : infirmier(e)s diplômés ou étudiants, biologistes, dentistes, pharmaciens agréés, diététiciens et médecins.
- les galeries commerciales de supermarchés.
- les services hospitaliers, les pharmacies.
- les associations de diabétiques et réseaux de santé, parfois acteurs LIDER au pôle « Information » de nos sites.
- les Écoles (Cours Diderot, EDNH, Écoles de Podologie).
- les Municipalités qui, avec ou sans convention de partenariat, mettent gracieusement des espaces à disposition des Clubs organisateurs.
- et tous les sympathisants bénévoles non Lions, présents sur les sites de dépistage.

Les chiffres de notre croisade et la participation extraordinaire de tous ses Chevaliers LIDER confirment chaque jour la pertinence de notre action au service de la santé publique.

Campagne 2023 : le 2^{ème} semestre en images dans la presse

Dépistage gratuit pour le diabète

Samedi 22 avril de 8 h 30 à 15 h, le Lions Club de Saint-Louis, avec le Réseau santé sud-Alsace, organise un dépistage gratuit du diabète dans la galerie marchande de l'Hyper U de Sierentz.



Le diabète touche plus de trois millions de Français et le nombre de malades augmente chaque année. DR

Le Lions Club de Saint-Louis invite le public à un dépistage du diabète. Ce samedi 22 avril, des infirmières et la diététicienne du réseau santé seront présents sur le stand LIDER diabète du Lions Club de Saint-Louis dans la galerie marchande de l'Hyper U de Sierentz.

Près d'un million de Français sont diabétiques sans le savoir. En effet, cette maladie insidieuse et indolore, qui constitue un enjeu majeur de santé publique, peut entraîner de graves complications voire être mortelle lorsqu'elle n'est pas décelée. Le développement du diabète de type II (90 % des cas)

peut passer longtemps inaperçu. Un individu diabétique non traité s'expose ainsi au risque de complications cardiaques, neurologiques, rénales ou oculaires sévères. Cette maladie, qui touche plus de trois millions de Français, est aussi la première cause d'insuffisance rénale. Elle provoque un million de cas de cécité totale par an et encore huit fois plus d'amputations des membres inférieurs. Le nombre de nouveaux cas de diabète est d'environ 200 000 chaque année, notamment parmi des adultes de plus en plus jeunes... Au facteur héréditaire, s'ajoutent les méfaits d'une mauvaise hygiène de vie liée au stress, à la sédentarité et une alimentation déséquilibrée, trop riche en graisses et en sucres.

Y ALLER Samedi 22 avril, de 8 h 30 à 15 h, dans la galerie de l'Hyper U de Sierentz.

L'Alsace – LC Saint-Louis (Est)

■ sur **LinkedIn**

L'action partenariale CPAM 06/LIDER Diabète expliquée par **Albert Misseri**, Président LIDER Diabète et le **Dr Gérard Ughetto**, Médecin Chef de l'ELSM 06 sur https://www.linkedin.com/posts/cpam-alpes-maritimes_sante-partenariat-diabete-activity-7047480228184514560-HnCe?utm_source=share&utm_medium=member_desktop



■ sur **quelques sites**



...un loto avec un flyer Findrisc pour chaque joueur.



BOURGANEUF (Centre-Ouest) La Montagne

Une opération de dépistage toujours utile

Les Lions de Bourgneuf propose régulièrement des opérations de sensibilisations pour garder la santé. Dernièrement, c'est un dépistage du diabète qu'il proposait lors du marché du mercredi matin, moment de la semaine le plus fréquent.

Cette fois, 115 personnes ont pris le temps de s'arrêter au stand pour se faire dépister par le docteur Hervé Guillaumeot et Éric Bodeau, infirmier libéral. Ce en présence de représentants d'une assurance partenaire et d'une diététicienne. Globalement, aucune personne ne s'est découverte diabétique.

seule quelques-unes qui connaissent leur taux de glycémie ont eu confirmation qu'elles avaient un peu trop de sucre dans le sang. À la fin de son intervention, l'équipe de bénévoles

conduite par la présidente Monique Duquerroy, a remis deux chèques de 500 €. L'un à la Ligue contre le cancer par l'intermédiaire de sa secrétaire adjointe, Catherine Virton et de son président, Georges Chata. L'autre aux pompiers de l'urgence internationale, via le capitaine Jean-Luc Fournet, chef de centre des sapeurs-pompiers de Bourgneuf.

Prochainement, grâce à l'association Si n'ausava de Parsac-Rimondeix, le Lions Club de Bourgneuf invitera les aînés de l'Ehpad à retrouver le plaisir de parler patois.

PARTENARIAT. Les membres du Lions club de Bourgneuf s'entourent toujours de professionnels de santé compétents.

VAR MATIN 6/1/23

Une importante campagne de dépistage du diabète

Draguignan Samedi, aura lieu une opération gratuite de dépistage menée par le Léo club draguinois et l'association LIDER Diabète sur la place Cassin de 8 h 30 à 13 heures.

Un geste qui sauve

Le diabète est l'une des principales causes de mortalité en France. C'est pourquoi il est essentiel de dépister les personnes atteintes de cette maladie. L'association LIDER Diabète propose une opération gratuite de dépistage du diabète sur la place Cassin de 8 h 30 à 13 heures.

Comment ça marche ?

Le dépistage se fait en deux étapes. L'évaluation des diabètes est réalisée par un médecin généraliste. Si le résultat est positif, le patient est orienté vers un diabétologue pour un suivi médical.

Var Matin – Léo Club Draguignan (CAC)

Roquefort-les-Pins (CAC)

LE ROURET

Près de 100 dépistages du diabète réalisés

Face à la pandémie, une nouvelle journée de dépistage du diabète sera à nouveau programmée prochainement.

90, c'est le nombre exact de tests gratuits réalisés dimanche 13, à l'occasion de la journée nationale du dépistage du diabète. Quatre d'entre eux sont révélés « hors normes », ce qui correspond tout juste aux 5 % de la population atteinte de diabète en France.

Les bénévoles ont sensibilisé et informé le public, ont distribué des questionnaires ciblés permettant d'identifier les personnes à risque, et ont effectué des tests. Il faut donc une analyse plus poussée pour détecter un diabète.

A refaire

Cette journée d'information a été rendue possible grâce à la participation des associations LIDER Diabète, du Lions Club de Roquefort-les-Pins/Vallée du Loup, du centre communal d'action sociale de la commune, de l'association d'entraide de la Gaudie, ainsi qu'aux intervenants médicaux du Réseau Santé à l'interdépense. Les organisateurs ont prévu une prochaine journée d'information et de dépistage.

TAB.8



Caen (Normandie)

...avec l'association REVIVRE, au service des personnes vulnérables.



Laon (Nord)

...et sa combinaison de tests diabète + tests insuffisance rénale.



Deauville (Normandie)



Draguignan et son Léo Club



Dieppe (Normandie)



La Grande Motte - Congrès D103 Sud et son Gouverneur, Jean Axelos



Elbeuf (Normandie)



Le Havre (Normandie)



Gisors (Normandie)





Honfleur (Normandie)



La Gaude (CAC)



Limoges (Centre-Ouest)



Lorgues (Côte d'Azur Corse)



Montargis (Centre)



Montreuil (Nord)



Mortagne-au-Perche (Normandie)



Nantes (Ouest)



Nice (Côte d'Azur Corse)



Paris (IDF Paris)



Nice (Côte d'Azur Corse)

J-François Girardin, Pdt National, au stand LD du Congrès des MOF



Saint-Lô (Normandie)



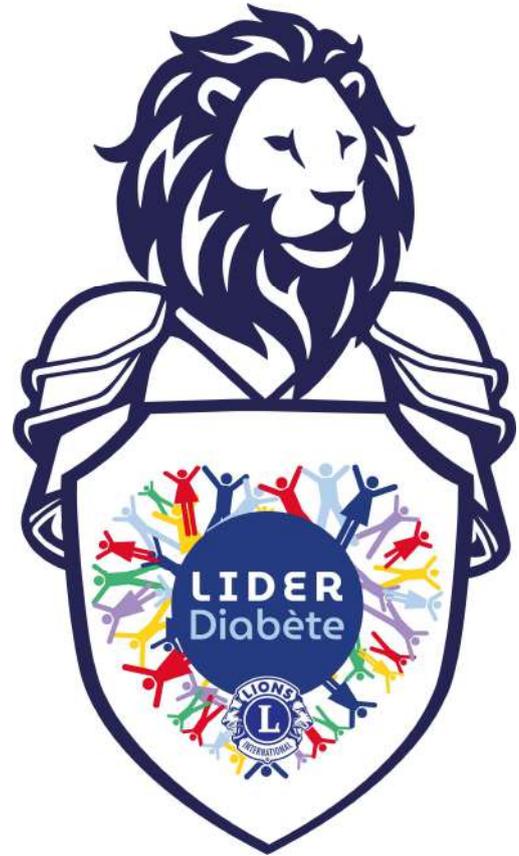
Suresnes (IDF Ouest)



Toulouse (Sud)



Vernon (Normandie)



Solution de la grille LIDER (p.16)

S	I	L	E	S	T	E	R	E	I	R	E	C	A	N	C	R	E
I	G	E	S	T	A	T	I	O	N	N	E	L	C	I	R	E	R
T	R	E	R	A	N	A	S	D	A	T	A	S	R				
E	L	E	G	A	N	T	B	U	S	U	M	A	M	I	V	E	
U	F	R	A	C	R	A	V	C	M	I	O	C	H	E			
P	I	F	E	S	S	P	O	R	T	R	E	E	N	A	R	S	
R	E	S	A	U	A	I	I	D	E	R	O	R	I	N	T		
E	P	R	M	A	M	E	S	U	E	R	R	A	N	B	U		
D	E	A	A	B	C	I	F	I	E	S	T	O	P				
I	S	R	A	I	D	A	U	T	O	P	I	Q	U	E			
A	S	F	I	N	D	R	I	S	C	U	I	L	L	A	C	E	
B	U	H	L	D	I	R	E	N	T	A	V	A	L	A	I	L	
E	A	S	Y	E	T	T	I	F	S	I	E	N	I	E	N		
T	S	E	L	E	T	T	O	I	N	A	E	S	O				
E	P	R	I	E	R	I	E	N	A	S	P	I	C	E	S	O	
P	I	T	O	O	T	U	T	N	R	A	M	I					
B	A	R	T	A	T	R	I	Q	U	E	R	O	N	G	E	U	R
S	E	N	N	E	S	S	T	R	E	S	S	S	E	T			

TROUVEZ LE MOT CACHÉ
CHEVALIER

Recevez les lettres éliminées et comparez-les à celles de votre réponse.
à la définition suivante « Acteur LIDER en résidence »

Campagne LIDER 2023, du 01-07-22 au 30-06-2023

337 sites (S), 249 clubs organisateurs (CO), 88 387 personnes testées, 4692 hors limites sans diabète connu

CENTRE-OUEST S39/CO23 10 067/566



Aubusson Carrefour	120/10
Aubusson Centre thermal	49/ 4
Bourgageuf	115/ 2
Guéret	129/ 4
Isle Val de L'Aurence	192/ 8
Jonzac	267/ 2
La Roche s/Yon	286/11
La Rochelle Beaulieu	333/12
La Rochelle Chatelaillon	100/ 3
La Rochelle La Genête	44/ 1
La Rochelle Marans	161/13
La Rochelle Mirouil	61/ 1
La Rochelle Port Neuf	60/ 7
La Rochelle Villeneuve	49/ 5
Les Sables d'Olonne	731/54
Limoges Foire Expo	1557/102
Limoges Mairie	188/ 8
Luçon	107/ 5
Montbrond	282/26
Niort InterM Celles - septembre	102/ 6
Niort InterM Celles - mai	163/ 9
Niort LederC	333/18
Niort InterM Melles	147/ 4
Niort SuperU Melles	189/18
Niort SuperU Magne	138/ 8
Niort V.Hugo - octobre	394/13
Niort V.Hugo - juin	508/30
Pons	141/11
Pont L'Abbé	22/ 0
Pouzauges	377/20
Rochefort	203/17
Saint-Gilles-Croix-de-Vie Hyper U	684/44
Saint-Gilles-Croix-de-Vie Leclerc	863/43
Saint-Jean d'Angely	196/ 8
Saint-Martin-de-Ré	286/12
Saintes	51/ 1
Talmont	161/12
Thouars	87/ 9
Val de Tardoire	191/ 5

CENTRE S8/CO8 3050/143



Beaugency	284/15
Decize	579/23
La Charité-sur-Loire	117/ 3
Montargis	640/36
Nevers	192/13
Orléans	1032/48
Tours	50/ 1
Vierzon	156/ 4

CENTRE-EST S28/CO25 9368/405



Autun	314/ 26
Auxerre	209/ 9
Beaune	677/18
Belfort	910/34
Chalon-sur-Saône	675/38
Charolais Leclerc	537/11
Charolais Brocante	148/ 5
Chatillon juillet	62/ 2
Chatillon novembre	273/10
Chatillon mai	58/ 5
Dijon Carrefour	172/ 5
Dijon Casino	486/17
Dijon Leclerc	619/26
Dôle InterM	385/24
Dôle Leclerc	169/ 9
Gevrey Chambertin	212/ 4
Le Creusot	286/ 2
Lons	317/ 8
Lure	721/41
Macon	222/15
Montbeliard	300/18
Montluçon	344/29
Moulins	173/10
Sens	303/ 9
Val de Saône	157/ 5
Valmont-en-B	458/16
Vesoul Leclerc	99/ 5
Vesoul Marché	82/ 4

CENTRE SUD S3/CO3 996/57



Bourgoin	286/21
Montélimar	461/27
Vienne	249/ 9

EST S15/CO12 4532/272



Bar-sur-Seine	202/ 6
Munster	162/15
Obernai	354/22
Reims	435/16
Rethel InterM	369/12
Rethel Carrefour	455/37
Saint-Louis	331/29
Sarrebourg	173/15
Selestat	300/12
Strasbourg septembre	413/26
Strasbourg juin	469/39
Verdun octobre	211/11
Verdun avril	253/10
Wittenheim octobre	168/ 8
Wittenheim juin	237/14

CÔTE D'AZUR/CORSE S28/CO20 9979/544



Bandol Kiosque octobre	192/ 9
Bandol Kiosque mars	176/ 3
Bandol Marché	222/12
Brignoles	569/14
Carqueiranne	69/ 3
Draguignan Léo Cassin	350/19
Draguignan Salamandrier	539/35
Draguignan Salon des Maires	111/17
Hyères	344/11
La Gaude	576/17
Le Cannet	367/27
Lorgues	424/25
Menton Casino	384/20
Menton Koenig	470/16
Mouans Sartoux Centre-ville	138/ 7
Mouans Sartoux Pégomas	83/ 4
Mouans Sartoux Roquette	74/ 1
Nice Salon des Maires	72/11
Nice Auchan	864/57
Nice Lingostière	539/63
Nice Masséna	1275/56
Nice Congrès MOF	22/ 3
Roquefort-les-Pins	81/ 4
Saint-Raphaël	572/35
Sainte-Maxime	102/ 1
Santa Manza	0/ 0
Toulon	849/69
Vence	196/ 5

IDF-EST S26/CO17 6284/381



Aulnay-sous-Bois	0/ 0
Brunoy	186/20
Bry	543/17
Charenton Forum Asso	234/18
Charenton Briand	207/20
Chelles Brocante	295/24
Chelles Centre culturel	86/ 5
Chelles Journée Asso	177/ 6
Chelles Lagny	66/ 4
Chelles Salon des Seniors	65/ 2
Etampes	357/15
La Ferté Gaucher	153/ 6
Le Bourget	458/27
Les Lilas Montreuil	122/12
Limeil	0/ 0
Marne-la-Vallée Noisy - novembre	427/29
Marne-la-Vallée Noisy - mai	482/20
Marne-la-Vallée Bussy - mars	319/ 9
Marne-la-Vallée Bussy - mai	199/11
Neuilly Dhuis	188/11
Nogent s/Seine	486/38
Pantin	94/ 4
Provins Forum Assoc.	278/22
Provins Bray	187/16
Provins Nangis	213/ 9
Saint-Maur	462/36

**IDF-OUEST** S15/CO13 **2830/195**

Argenteuil novembre	510/31
Argenteuil avril	155/15
Chatenay Malabry	37/ 4
Elancourt	188/ 7
Enghien	199/ 7
Houilles	261/10
Meulan (2 sites)	241/23
Orgeval	115/ 3
Poissy	138/20
Rueil-Malmaison	335/25
Saint-Cyr-l'École	92/ 2
Saint-Germain-en-Laye 10 juin	0/ 0
Sceaux	245/ 8
Suresnes	314/40

NORD S21/CO19 **6088/344**

Abbeville Roche+InterM Gamaches	152/20
Aire-sur-Lys (2 sites)	267/15
Amiens Roche+InterM Bertheaucourt	151/15
Armentières	179/ 5
Auchel	50/ 6
Cambrai	396/20
Clermont-en-B. Roche+InterM Mouy	232/15
Compiègne	178/ 8
Douai	463/30
Gravelines octobre	155/ 7
Gravelines juin	74/ 4
Hazebrouck	57/ 8
Laon	1150/41
Le Cateau Caudry	280/17
Maubeuge	1263/84
Mers-les-Bains	60/ 4
Montreuil	373/11
Noyon	360/16
Senis	44/ 3
Somain Roche+InterM Somain	204/15

NORMANDIE S21/CO21 **6570/278**

Alençon Carrefour	473/23
Alençon LederC	447/20
Argentan	317/19
Bayeux	647/30
Caen Asso REVIVRE	66/ 4
Deauville	266/ 6
Dieppe	221/11
Elbeuf	279/ 7
Eu	68/ 5
Evreux	342/14
Gisors	295/ 4
Granville	324/18
Honfleur	108/ 5
L'Aigle	338/ 2
Le Havre	686/38
Les Andelys	373/15
Lisieux	136/16
Mortagne	195/ 5
Saint-Lô	559/18
Saint-Valery-en-Caux	193/ 5
Vernon	237/13

OUEST S16/CO16 **7273/313**

Ancenis	377/11
Chateaubriand	574/19
Château-Gontier	527/26
Cholet	401/23
Concarneau	112/10
La Baule LederC	214/ 5
La Baule Marché	285/ 7
La Flèche Durtal	185/13
La Ferté Bernard	377/28
Fougères	139/ 5
Nantes	1087/54
Pornic	364/ 9
Rennes	876/36
Saint-Calais	80/ 7
Saint-Nazaire	673/25
Saumur	1002/35

**IDF-PARIS** S3/CO1 **3302/172**

Paris Entretiens Garandère	0/ 0
Paris Congrès ADF (3 jours)	1955/96
Paris Foire de Paris (2 jours)	1347/76

SUD-OUEST S22/CO16 **5402/215**

Bergerac	364/11
Biganos juillet	98/ 7
Biganos mai	81/ 7
Biganos juin	61/ 2
Bordeaux Lomont	353/14
Bordeaux Place Berland	90/17
Gujan Mestras	388/17
Hendaye	106/ 3
La Double-en-Périgord	54/ 3
Lescar	378/10
Mont-de-Marsan	31/ 2
Nerac	166/ 8
Orthez 10 juin	0/ 0
Pau Castorama	578/10
Pau Emmaüs	298/15
Pau Leclerc	475/18
Saint-Médard-en-Jalles	975/30
Tarbes	117/ 3
Terrasson Carrefour	260/ 7
Terrasson Journée de la femme	94/ 6
Villeneuve-sur-Lot Auchan	257/21
Villeneuve-sur-Lot Mairie	178/ 4

SUD S45/CO27 **6742/402**

Auch	131/ 8
Autrive	60/ 2
Béziers	109/ 6
Brive	258/14
Cahors	68/ 2
Carcassonne	157/ 9
Castelsarrazin sept	201/10
Castelsarrazin juin	124/ 6
Castres	585/39
Decazeville	239/15
Espalion Mairie 24 mars	0/ 0
Espalion St-Côme	169/12
Gourdon	243/17
Le Soler Vide gremier	23/ 0
Le Soler Marché Noël	67/ 2
Le Soler Touloges	62/ 6
Limoux Leclerc	141/ 8
Limoux LIDL	141/ 3
Mirande Astarac Halle	98/ 5
Mirande Fleurance	107/ 8
Mirande Lectoure	91/ 0
Mirande Lectoure Journée Asso.	211/21
Mirande Lectoure Fleurance Marché	167/14
Mirande Lectoure Mauvezin	163/15
Mirande Lectoure Foire Samatan	315/14
Mirande Lectoure St-Clar	76/10
Mirande Lectoure Foire Ste-Christie	44/ 6
Mirepoix Dardier	72/ 6
Mirepoix Lavelanet	119/ 7
Montauban	257/21
Montpellier	208/ 4
Montpellier Congrès SFD	133/ 0
Montpellier Congrès D103 Sud	70/10
Murat	186/ 5
Rocamadour Gramat	37/ 1
Saint-Cyprien octobre (2 sites)	85/ 9
Saint-Cyprien Alenya	67/ 5
Saint-Cyprien St-Génis	40/ 0
Sète	268/ 8
Toulouse	524/29
Tournefeuille	315/18
Val Garonne Carbonne	68/ 8
Val Garonne Cazères	63/ 6
Vendargues	180/12



SUD-EST S23/CO17		4618/230
Allauch		107/ 4
Apt		97/ 7
Aubagne	13 mai	0/ 0
Avignon Fac Ste-Marthe		272/ 5
Avignon Pôle Scientifique Fabre		293/ 4
Avignon Halles octobre		272/17
Avignon Halles mai (2 jours)		324/14
Avignon Hippodrome		96/12
Avignon Université		482/ 7
Bagnols-sur-Cèze		237/18
Bollène		19/ 3
Carnoux		226/ 3
Digne-les-Bains		271/14
Gardanne		44/ 5
Manosque		228/14
Marignane		379/25
Marseille Auchan		483/21
Marseille Salon des Séniors		264/29
Marseille Convention Nationale Lions		180/19
Paradou		65/ 2
Saint-Gilles		42/ 0
Saint-Rémy		52/ 2
Sommières		185/ 5

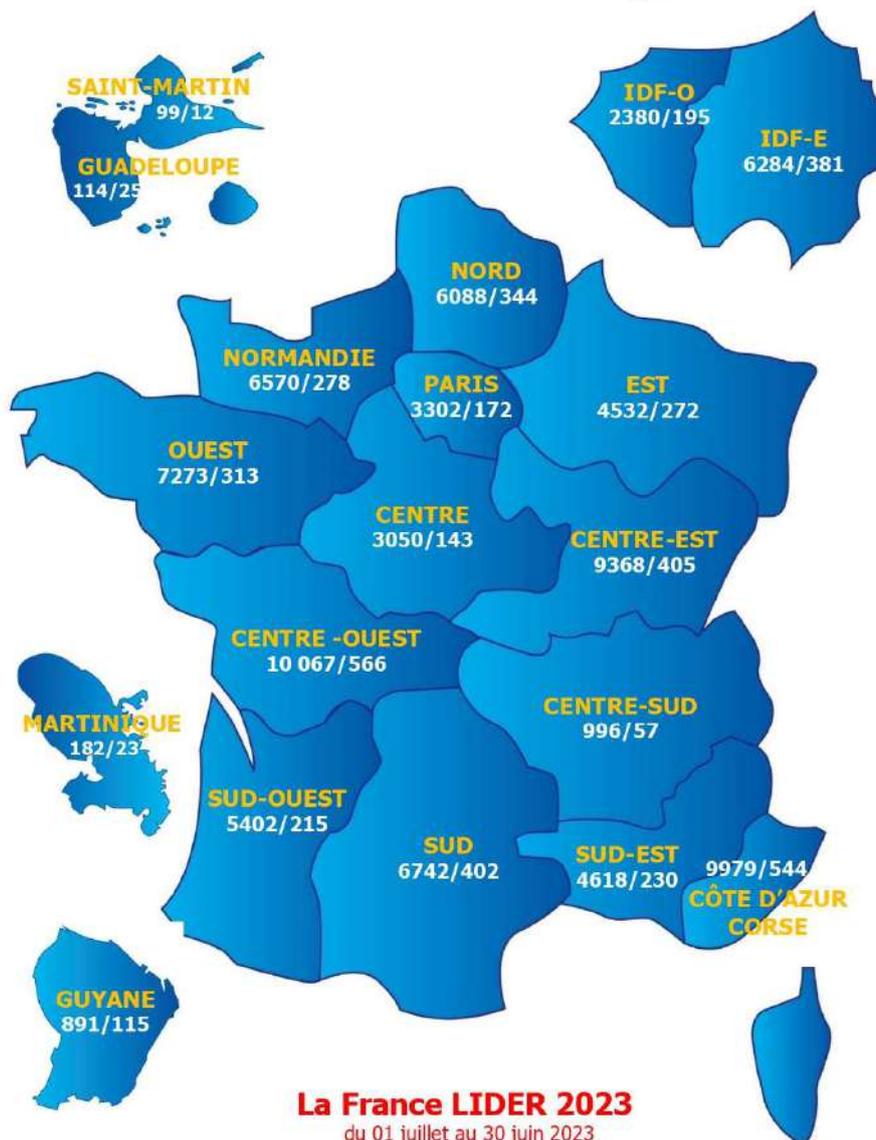
Les 14 sites n'ayant pas enregistré leurs résultats au 30 juin sont notés 0/0.



DISTRICT 63 S24/CO11		1286/175
GUYANE S17/CO8 891/115		
Cayenne Centre-Ville		70/ 6
Cayenne Marché	19 nov.	0/ 0
Macouria Kamuyeneh		22/ 1
Macouria Lycée		84/ 3
Macouria Sablance		63/ 6
Macouria Soula		142/17
Macouria Norino		13/ 2
Macouria Place des Fêtes		167/26
Matoury		45/ 4
Ouanary		20/ 1
Remire Congrès diabète		15/ 0
Remire Montjoly		42/20
Remire Regina		62/ 9
Saint-Laurent-du-Maroni novembre		63/13
Saint-Laurent-du-Maroni mai		56/ 2
Saul		27/ 5
Sawacou Iracoubou		0/ 0

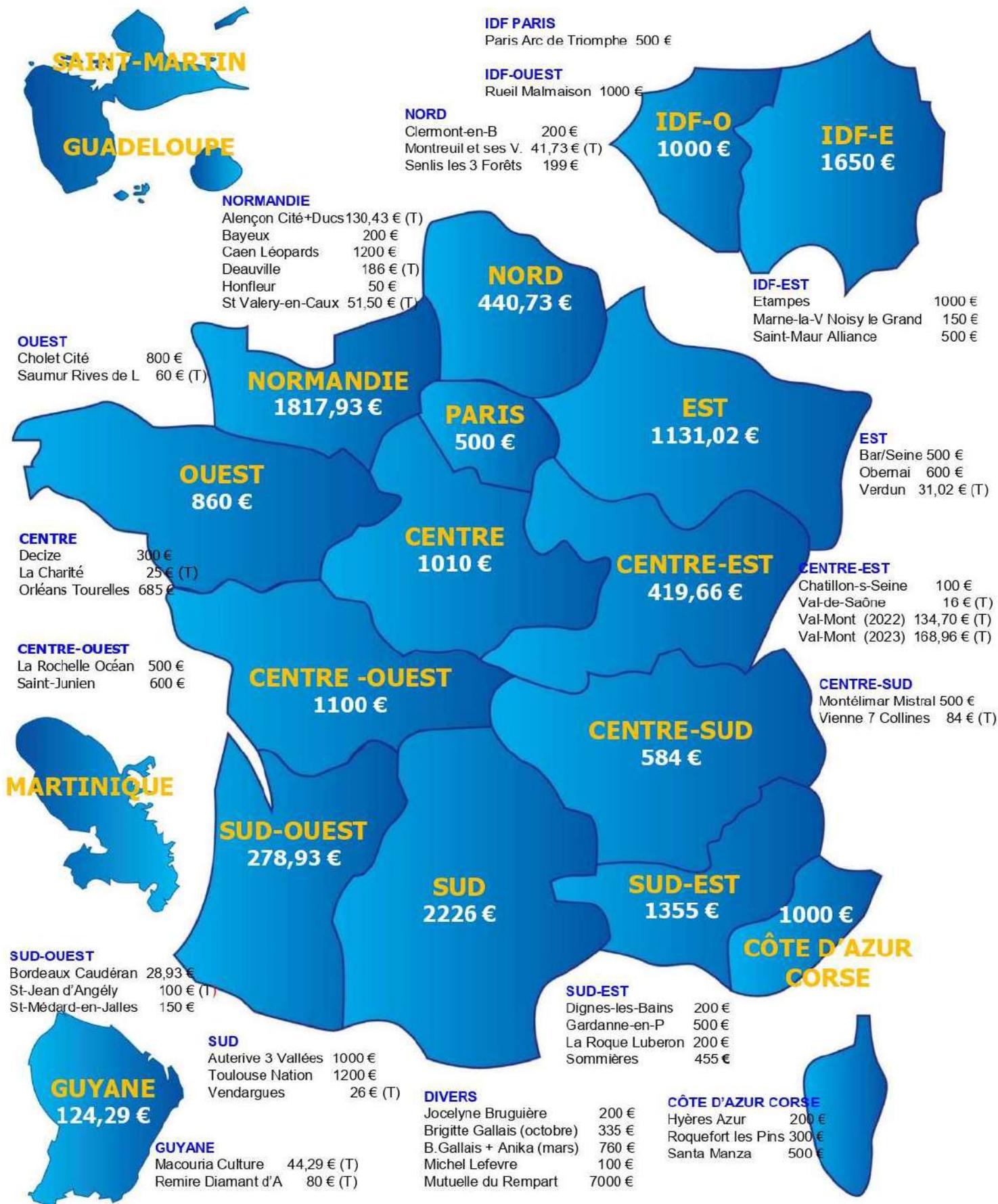


GUADELOUPE S3/CO1		114/25
Baillif	11 juin	0/ 0
Deshaies	8 juin	0/ 0
Les Abymes		114/25
SAINT-MARTIN S1/CO		99/12
Marigot		99/12
MARTINIQUE S3/CO1		182/23
Basse-Pointe	25 mars	0/ 0
Le Lamentin		182/23
Sainte-Marie	10 mai	0/ 0



La France LIDER 2023
du 01 juillet au 30 juin 2023

88 387 personnes testées – **4692** hors-limites sans diabète connu



(T): Tirelires

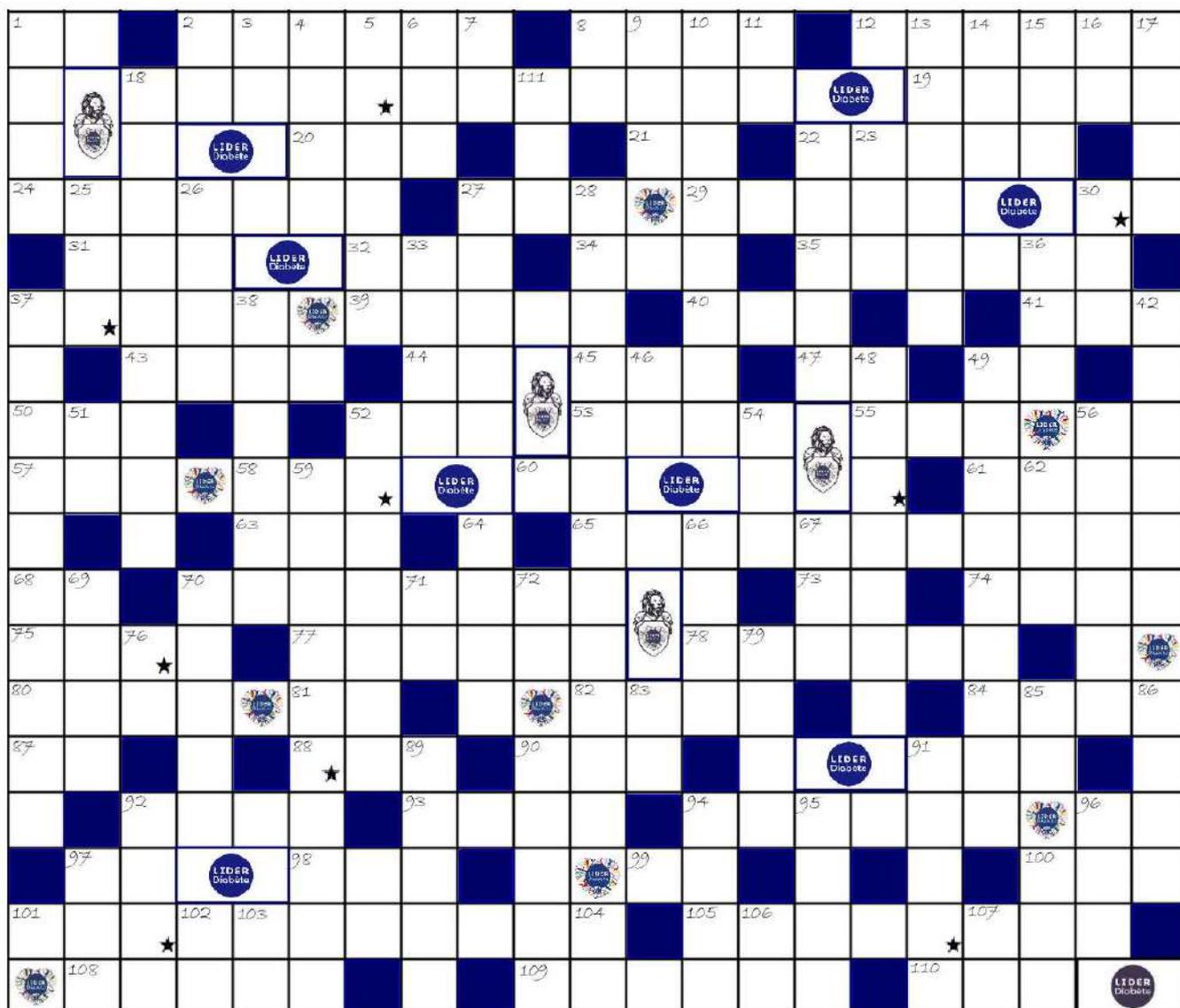
Dons LIDER 2023

du 01 juillet au 30 juin 2023

Dons: 23 892,56 € (Clubs: 15 497,56 €, Divers: 8395 €)

CROISEZ LES MOTS avec...

La grille LIDER



TROUVEZ LE MOT CACHÉ

--	--	--	--	--	--	--	--

Relevez les lettres étoilées et composez ci-dessus le mot répondant à la définition suivante « Acteur LIDER en croisade ».

HORIZONTALEMENT

1- Note de musique 2- Alourdir 8- Patrie d'Oscar Wilde 12- Mauvais élève
 18- Diabète féminin 19- Lustrer 20- Rivière toscane 21- Chef de nage
 22- Données numériques 24- Chic 27- Pour dépister loin des grandes villes
 29- Essence de délice 30- Pièce de charpente 31- Anciennes Facultés
 32- Mort subite 34- Trop souvent révélateur de diabète 37- Supportes
 35- Pas candidat au dépistage LIDER 39- Prescription souvent négligée par le diabétique
 40- Brame 41- Précieux partenaire LIDER en PACA 43- Fils déshérité
 44- ChatGPT 45- Acteur LIDER incontournable 47- Italienne 49- Dans le vent
 50- Réacteur 52- Une taille canon 53- Peiner 55- Onomatopée 56- Rendez-vous étudiant
 57- Antidrogue 58- Sommaire 60- Conifère 61- Arrêt 63- Genre musical
 65- À usage unique pour LIDER 68- Champion 70- Prédicatif pour le diabète
 73- Pronom 74- Attache 75- Commune du Haut-Rhin 77- Énoncérent 78- Gobai
 80- Jet low cost 81- Extra-terrestre 82- Contribue au succès d'un dépistage LIDER grand format
 84- En manque 87- Autolyse manquée 88- Au tennis
 90- Pronom personnel 91- Risque pris sur un site LIDER quand il n'impose ni le port, ni le changement de gants
 92- Supplie 93- Zéro 94- Venimeux
 96- Indéfini 97- Lettre grecque 98- Aussi britannique 99- Do 100- Intime
 101- Chirurgie lourde du diabétique 105- Corrosifs 108- Filet 109- Favorise l'hyperglycémie 110- Manche

VERTICALEMENT

1- Accueille le Parcours Diabète 2- Papier peint 3- En matière de 4- Pistolet mitrailleur 5- Frappas 6- Basque 7- Participe passé 8- Dans 9- Trésor audio-visuel 10- Radoucie 11- Dieu sémite 13- Raison d'être d'un Lion 14- Contesta 15- Ti-punch 16- Note de musique 17- Allure 18- Implantera des îlots 22- Tasser 23- Pote 25- Pronom personnel 26- Poterie 27- Écrase 28- Sentiment partagé au terme d'une journée LIDER 30- Indispensable au compostage 33- Pour optimiser un dépistage LIDER 36- Chinois historique 37- Cible privilégiée de l'action LIDER 38- Élément chimique 42- Luxure 46- Article 48- Rarement piquée sur un site LIDER 49- Au menu du DID 51- Saint occitan toponyme 52- Saveur 54- Identifiant 56- Ouverte ou fermée pour le diabétique 59- Ses enzymes n'aiment pas l'alcool 62- Sacré pour un anglais 64- Régime d'outre-Manche 66- Éliminas 67- Près de Perpignan 69- Transpiras 70- Tract 71- Médaille précieuse 72- Étain 76- Épuisé 79- À consommer avec modération 83- Dédain 85- Impôt 86- Fruit amer 89- Nombre premier 90- Obstinsés 91- Irritants 92- Plus mauvais 94- Foyer 95- Son slogan : Manger- Bouger 96- Fixe les normes de glycémie 97- Démarche 100- Virtuosité 102- À la mode 103- Nouveau à la St-Sylvestre 104- Conjonction 106- Astragale 107- Douze étoiles d'or 111- Le Lions International y siège depuis 1945

Solution en page 11

Vous êtes un acteur LIDER convaincu...

Alors n'hésitez pas !
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.

Ami(e)s Lions,

- **Participez à tout moment dans l'année à la lutte contre le diabète**
en proposant à vos responsables de Clubs
d'organiser un dépistage avec LIDER Diabète.

- N'hésitez pas à **réaliser l'une de vos manifestations** annuelles
au profit de LIDER Diabète.

- **Pensez à LIDER Diabète**
quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

Rendez-vous pour la prochaine Assemblée Générale
Samedi 18/11/2023
Hôtel Van Der Vaalk à Saint-Aygulf

LIDER Diabète
association loi 1901
RNA n°062005523 JO du 31/12/2011

BON DE SOUTIEN



OUI, je soutiens l'action de LIDER Diabète et **je fais un don**

- à titre personnel* : 20 € 50 € 100 € autre montant :€

- au nom du Lions Club 200 € 500 € 1000 € autre montant :€

- au nom de l'entreprise** 200 € 500 € 1000 € autre montant :€

Je règle par PayPal sur liderdiabete.org/faire-un-don/

Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de LIDER Diabète/Lions Clubs

Je souhaite recevoir un reçu fiscal

par e-mail à l'adresse@.....

par courrier à l'adresse suivante :

LIDER Diabète chez Monsieur Albert MISSERI Résidences de France - «Le Versailles» 4, avenue des Chênes - 06100 NICE

Mail : infolettre@liderdiabete.org

Site : liderdiabete.org

[liderdiabete](https://www.facebook.com/liderdiabete)