

Diabétique...  
Plus vite on le sait,  
Plus vite on se soigne,  
Plus belle et plus longue sera la vie !



# Info Lettre

N°17 - Juillet 2022

*"L'obstination est le chemin de la réussite"  
Charlie Chaplin*

## LE MOT DU PRÉSIDENT



Lions LIDER, Chevaliers du diabète,  
Plus que jamais contre la maladie,

### ... la croisade continue !

Dès que les conditions sanitaires l'ont permis, vous avez été nombreux à vous manifester, impatients de pouvoir organiser de nouvelles journées de dépistage sur plus de 250 sites, partout en France métropolitaine et ultramarine.

Depuis le début de l'aventure LIDER en 2008, près de 550 000 personnes ont été testées grâce à vous et 25 000 d'entre elles alertées d'un risque potentiel face au diabète. Bravo et merci à vous toutes et tous !

Ces chiffres et votre passion de Servir sont régulièrement loués par **tous les soutiens historiques de LIDER Diabète**. Qu'il s'agisse des Laboratoires Abbott, Roche, du fabricant de dispositifs médicaux Owen Mumford, du transporteur DB Shencker, de la Mutuelle du Rempart ou des autres partenaires donateurs, tous **saluent votre engagement bénévole sans faille face au diabète**, 1er fléau du XXIème siècle, et tous renouvellent leur aide si précieuse et indispensable pour mener à bien notre grande action de santé publique. Un grand merci à eux !

La saison 2021-2022 vient de se terminer et je ne doute pas que, **dès les prochaines semaines, nous pourrions toutes et tous continuer à partager nos rêves avec ceux qui sont capables de rêver.**

**La qualité de notre prochaine campagne, je vous invite à l'optimiser :**

- **en multipliant le nombre de délégués LIDER** partout en France, pour aller au plus près de tous les Clubs Lions intéressés.

- **en accentuant notre action dans les universités, les IUT, les Écoles de commerce...** où de plus en plus de jeunes adultes sont concernés par le diabète. Il devient urgent de sensibiliser et d'impliquer un maximum de chefs d'établissement.

- **en développant sur tout le territoire national un partenariat gagnant-gagnant avec les caisses d'assurance maladie**, à l'image du « Service+ Dépistage » déjà mis en place dans les Alpes-Maritimes

où le public dépisté hors limite sur nos sites est, depuis 2019, accompagné avec succès par la CPAM 06 dans une prise en charge médicalisée de qualité.

- **en soutenant toujours plus de dépistages en outre-mer**, si lourdement touché par le diabète.

Je salue ici l'engagement remarquable de Josiane Dupré, Déléguée LIDER des Outre-Mer qui, en déployant son énergie et son enthousiasme pour rassembler le monde médical et institutionnel, totalise déjà en trois participations, 24 sites en Guyane et 1 site en Guadeloupe.

- **en n'hésitant pas à traquer toute prédisposition au diabète hors de nos sites LIDER.**

Pour sensibiliser toujours plus de nos concitoyens au risques d'un diabète méconnu, le questionnaire FINDRISC ne doit plus se limiter qu'à accompagner la glycémie capillaire sur nos sites de dépistage dans le cadre de notre action « **2 gestes pour 1 test** ».

Désormais, en plus de nos journées de dépistage, **rendons le flyer FINDRISC accessible partout et pour tous...** dans les commerces, les pharmacies, les manifestations publiques, etc.

Depuis 2017, le diabète fait partie des priorités du L.C.I. Le Conseil des Gouverneurs 2021-2022 et son Président nous ont fait l'honneur d'organiser en mars une journée de dépistage avec LIDER Diabète, dans la mairie de Paris 9ème, en présence du Président International Douglas Alexander. Un grand merci pour cette reconnaissance envers l'action LIDER !

« Cela semble toujours impossible...jusqu'à ce qu'on le fasse » disait Nelson Mandela.

**Je sais qu'avec vous, Chevaliers LIDER Diabète, tout devient possible, même l'irréalisable !**

Du fond du cœur, merci pour vos exploits passés et pour tous ceux à venir !

**La croisade continue !**

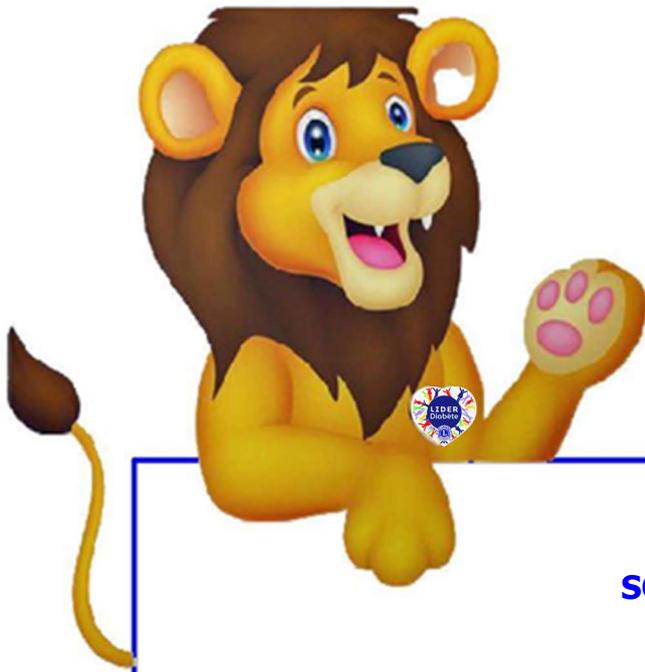
**C'est maintenant et vite qu'il faut agir !**

Je vous souhaite un bel été en famille.

Fier d'être votre ami !

Albert Misseri

Président Fondateur de LIDER Diabète



## SOMMAIRE

<b>Le Mot du Président</b>	1
<b>Le Mot de la Rédaction</b>	3
<b>Le Mot du Comité Scientifique</b>	3
<b>Nouvelles du diabète</b>	
- Le Nutri-Score et l'Europe	3
- Congrès de la SFD	4
- Plan Diabète 2022-2027 : un quinquennat pour agir	4
<b>Nouvelles de LIDER Diabète</b>	
- Les Lions LIDER dépistent leur P.I.	5
- LIDER Diabète à la Convention Nationale	5
- La campagne LIDER 2022	5-11
- LIDER Diabète au Delta Festival	12
<b>Lu pour vous</b>	
- Mange et tais-toi	12
- Recettes gourmandes de fruits et légumes de nos territoires	12

## LE MOT DE LA RÉDACTION

La croisade LIDER Diabète 2022 a pris fin le 30 juin dernier. Après deux années de restriction sanitaire, plus de 300 Clubs ont retrouvé le plaisir de servir sur le terrain une belle action de santé publique.

Même si la famille LIDER s'est agrandie (37 nouveaux Clubs engagés), même si le protocole de dépistage s'est enrichi (FINDRISC proposé désormais à chaque visiteur),

l'objectif des Chevaliers LIDER reste immuable : sensibiliser et informer le grand public, sans aucun ciblage, du risque qu'il prend à méconnaître un diabète. Avec le 17<sup>ème</sup> numéro de votre Infolettre, découvrez l'actualité LIDER, les **résultats** de l'édition 2022 et savourez quelques **lectures** à thème pour accompagner vos rêveries estivales.

## LE MOT DU COMITE SCIENTIFIQUE

Un vent de changement a soufflé sur la dernière campagne de dépistage : **le Parcours Diabète évolue pour le bien de tous.**

Les dépistages LIDER ont toujours associé un calcul de score de risque de diabète à la mesure de glycémie par prélèvement capillaire.

Au score DESIR (Données Épidémiologiques sur le Syndrome d'Insulino-Résistance) utilisé initialement par les médecins du pôle 3 s'est substitué depuis deux ans un **questionnaire** mieux validé et plus simple à mettre en œuvre, **le FINDRISC (FINnish Diabetes Risk SCore).**

D'abord proposé par les médecins LIDER aux seuls visiteurs testés hors limites, il est à ce jour essentiel de **le mettre à disposition de toute personne fréquentant un site LIDER Diabète.**

L'information sur le diabète, les moyens de le prévenir ou mieux le contrôler en modifiant ses comportements, est dispensée sur l'ensemble du Parcours Diabète mais l'image que le public retient, c'est avant tout celle de l'infirmier(e) réalisant une glycémie capillaire (GC).

Il est donc essentiel que cette image s'enrichisse à présent d'un geste complémentaire du préleveur au terme de chaque GC : la **remise**, accompagnée d'une brève explication, **d'un flyer FINDRISC à emporter chez soi, à tout visiteur quel que soit son statut glycémique du moment.** Dépister avec LIDER Diabète, c'est désormais :

**2 GESTES pour 1 TEST !**

Merci à tous les organisateurs de site de bien vouloir informer leurs responsables médicaux que **le format du Parcours Diabète a changé** et que **l'utilisation du FINDRISC n'est pas une option.**

En optimisant le fonctionnement du pôle 2 (Prélèvement) LIDER Diabète continuera ainsi d'apporter l'information la plus complète possible pour que chacun puisse, s'il le désire, **« apprécier son risque face au diabète, aujourd'hui et demain ».**

## NOUVELLES DU DIABETE

### ▣ **Le Nutri-Score : un logo bientôt obligatoire en Europe ?**

- **Conçu par Santé Publique**

**France** à la demande de la Direction Générale de la Santé en s'appuyant sur les travaux de l'équipe du Pr. Serge Hercberg (EREN ou Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle 2013), les expertises de l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire) et du HCSP (Haut Conseil de la Santé Publique) l'utilisation du Nutri-Score, lancé en France en 2017, est aujourd'hui recommandée dans différents pays européens (Allemagne, Belgique, Espagne, Suisse, Pays-Bas, Luxembourg).



- **Destiné à faciliter la compréhension des informations nutritionnelles** par les consommateurs, il doit les aider à faire des choix éclairés en synthétisant le contenu d'étiquettes souvent incompréhensibles.

Il indique ainsi l'équilibre nutritionnel global d'une boisson non alcoolisée ou d'un aliment transformé (quelques exceptions : herbes aromatiques, thés, cafés, levures etc...).

- **Logo coloriel graduel** basé sur le score nutritionnel créé par la Food Standards Agency au Royaume-Uni, les informations qu'il fournit, comme pour tous les autres logos nutritionnels scientifiquement validés, renseignent uniquement sur la composition /qualité nutritionnelle de 100g ou 100 ml du produit et ne prennent pas en compte les autres dimensions santé (ultratransformation, additifs, résidus de pesticides...)

- **Apposé sur la face avant des emballages**, il s'inscrit en complément de la déclaration nutritionnelle obligatoire, sur un nombre croissant de produits de l'industrie agro-alimentaire (en France : 500 industriels et distributeurs / 50% du marché de l'offre alimentaire).

**Sa note va de A à E**, dans des pastilles colorées du vert à l'orange foncé (vert pour la très bonne qualité nutritionnelle, orange foncé pour ceux dont il vaut mieux limiter la consommation.)

*Critères négatifs* : l'énergie, les graisses saturées, les sucres, et le sodium (des niveaux élevés sont considérés comme mauvais pour la santé).

*Critères positifs* : la proportion de fruits, de légumes, de noix, d'huiles d'olive, de colza et de noix, de fibres et de

protéines (des niveaux élevés sont considérés comme bons pour la santé).

- **Critiqué par certains grands groupes industriels** (Coca-Cola, Ferrero, Lactalis...) qui l'accusent d'être trop simpliste, stigmatisant et qui se satisfont jusque-là de son caractère facultatif, il n'est **pas du goût non plus des AOP françaises** (Appellation d'Origine Protégée) qui estiment l'approche punitive pour de nombreuses filières, notamment celle des fromages dont 90% se retrouvent classés D ou E.

**Selon une enquête menée en 2020 par Santé publique France, le Nutri-Score gagnerait en notoriété**, « 53% des personnes interrogées estiment avoir été impactées dans leurs comportements d'achat, 34% avoir limité l'achat de produits avec un moins bon score ou changé de marque pour un même produit. »

Même si le Nutri-Score est considéré par certains comme un outil de santé publique qui dérange, il est désormais pris en compte dans la stratégie du 4<sup>ème</sup> Programme National Nutrition Santé 2019-2023 (PNNS, lancé en 2001 et réactualisé tous les cinq ans).  
<https://nutriscore.blog/2019/04/20/incomprehensions-et-fake-news-concernant-nutri-score-comment-essayer-de-destabiliser-un-outil-de-sante-publique-qui-derange/>



- **Son parcours** semé d'embûches est raconté par le **Pr Hercberg**, dans son livre « **Mange et tais-toi** » paru en février 2022 (voir p.12). Selon l'auteur, « *le Nutri-Score ne dit pas si un produit est bon pour la santé mais s'il doit être consommé en quantités raisonnables* » compte tenu de sa teneur en gras, sel ou sucre.

Après des années de polémiques, même si le Nutri-Score ne peut prétendre à lui seul se substituer à une politique de santé, une révision de son algorithme sous-jacent est en cours. Si elle aboutissait à un consensus, la Commission Européenne pourrait bien décider dans un avenir proche de rendre obligatoire un logo commun à l'ensemble des pays de l'UE.

## ▣ 22 au 25 mars 2022 Congrès de la SFD

Après deux années de restriction, 4000 participants étaient présents à l'Acropolis de Nice pour un congrès organisé par le Pr Nicolas Chevalier, Président du Comité Scientifique de LIDER Diabète, congrès destiné à couvrir tous les aspects de la diabétologie moderne, des fondamentaux à la pratique clinique, en réservant une grande place aux innovations thérapeutiques, technologiques et à l'e-santé.



## ▣ Plan Diabète 2022-2025 : un quinquennat pour agir.



Tel est le projet mis en avant par la Fédération Française des Diabétiques qui formule ainsi 6 engagements forts et ambitieux pour replacer le diabète et les maladies chroniques au centre du débat, à l'occasion des élections présidentielles et législatives.

1- **Considérer les patients et usagers comme de véritables parties prenantes de la Démocratie en Santé** en les impliquant aux plus hauts niveaux décisionnels nationaux, régionaux ou territoriaux.

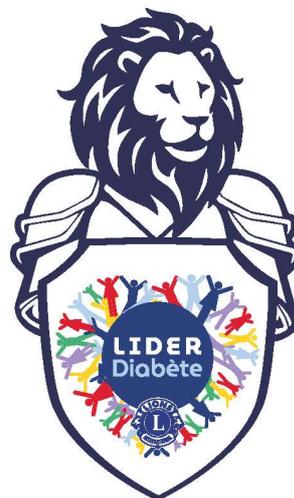
2- **Faire de la prévention la clé de voûte de notre système de santé** pour éviter l'apparition des maladies chroniques.

3- **Considérer les programmes d'accompagnement hygiéno-diététique, d'activité physique, ainsi que psychologique comme des thérapies à part entière**, en agissant sur les leviers d'accès et sur leur remboursement.

4- **Faciliter l'accès au numérique en santé** pour simplifier le quotidien des malades et améliorer leur suivi dans un contexte où les ressources humaines sont limitées.

5- **Impliquer les patients dans la recherche et l'évaluation des innovations thérapeutiques** afin qu'elles soient réellement adaptées à leurs besoins.

6- **Lever les discriminations sociales**, notamment relatives à l'emploi, en considérant les personnes malades comme des citoyens à part entière.



## NOUVELLES DE LIDER Diabète

### ■ 4 mars 2022: Les Lions LIDER dépistent leur Président International.



La visite en France du Président International du L.C.I., Douglas X. Alexander a donné l'occasion à LIDER Diabète de lui présenter son action sur le territoire national. Une glycémie capillaire a pu ainsi lui être proposée par l'équipe mise en place par Jacques Bessade, du LC Paris Monceau Grande Armée, Délégué LIDER Diabète IdF Paris.



### ■ 3 et 4 juin 2022 : LIDER Diabète à la 70<sup>ème</sup> Convention Nationale des Lions de France.

Après deux années « off », plus d'un millier de Lions venus de toute la France métropolitaine et ultramarine a goûté pendant deux jours au plaisir des retrouvailles à l'occasion de la **Convention Nationale à Bordeaux**.



De gauche à droite: A.Misseri LC Nice Étoile), François Laugier (LC St-Raphaël Fréjus Doyen), Albert Reculeau (LC Nice Étoile) et J-Marc Saint-Zéby (LC Caen Léopards)



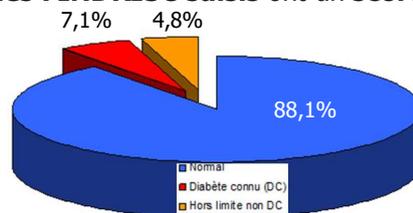
Un stand LIDER Diabète très didactique rappelait à tous les présents que l'action des Chevaliers LIDER a malheureusement encore de beaux jours devant elle.

### ■ 30 juin 2022 La Campagne LIDER 2022

Telle une course de fond, la campagne LIDER est allée crescendo sur le 1<sup>er</sup> semestre 2022 pour se clôturer au mois de juin avec 32 sites (29 en 2019, année record). L'enthousiasme des Clubs était bien palpable même si, en cette année de reprise, la fréquentation des sites a été dans l'ensemble réduite de moitié.

#### Résultats du 01/07/21 au 30/06/22

- **257 sites**
  - **58 376 dépistages** (Femmes 59%, Hommes 41%)
  - **2845 HL sans diabète connu**
- Parmi eux, **25% seulement** ont fait l'objet d'une **saisie de leur FINDRISC** sur l'application LD !
- **15% des FINDRISC saisis** ont un **score > à 15**.



- 14% des IMC>30 sont testés HL
- 23% des adultes testés ont moins de 40 ans.

Confirmant l'importance du diabète méconnu en France, ces résultats sont le fruit de l'engagement bénévole de :

- 314 Clubs dont 37 nouveaux venus.
- 1720 Lions et 800 conjoints et amis.
- 1600 Professionnels de santé : Médecins (360), IDE et étudiants d'IFSI (1020), Diététiciens (200), Dentistes, Biologistes, Pharmaciens et Étudiants en médecine qui totalisent ensemble **16 000 heures de don de soi**.

Bravo à tous les acteurs LIDER pour cette campagne 2022 tant attendue, après deux années de restrictions !

#### Dons du 01/07/21 au 30/06/22

Un immense merci aux 23 Clubs, 8 particuliers (Lions, entreprises, Fondation) et 1 District qui ont fait don de 32 910 € à LIDER Diabète (détails page 11).

## Merci à tous nos partenaires

- les Laboratoires  Abbott pour leur soutien sans faille depuis la première heure.
- les Laboratoires  Roche Diabetes Care et le fabricant de dispositifs médicaux  OWEN MUMFORD venus ensuite se joindre à nous pour fournir toujours plus de matériel de dépistage.
-  DB SCHENKER Transports, qui stocke puis achemine en temps voulu ce matériel de dépistage aux quatre coins de la France chez les différents référents... Félicitations aussi à tous les Lions manutentionnaires qui confectionnent avec soin des centaines de colis pour doter les sites participants.
- Les IFSI, les Maisons du Diabète, la Croix Rouge Française.
- L'Assurance Maladie des Alpes Maritimes, l'ARS PACA.
- La Mutuelle du Rempart et Mutuelle CYBELLE Solidarité.
- La Fondation Bouygues.
- L'UDSP 06, les M.O.F. et l'OGC Nice Handball.

## Merci également à tous ceux qui permettent aux Lions de faire de l'évènement un succès :

- les équipes de bénévoles santé : infirmier(e)s diplômés ou étudiants biologistes, dentistes, pharmaciens agréés, diététiciens et médecins avec une **mention particulière pour le doyen des médecins de sites LIDER 2022, le Dr Claude VERRIER, 96 ans**, Lion normand du Club de Verneuil-sur-Avre, venu au secours du confrère responsable médical du site de Pacy-sur-Eure, touché par la Covid (voir photo p.8).
- les galeries commerciales de supermarchés.
- les services hospitaliers, les pharmacies.
- les associations de diabétiques et réseaux de santé parfois acteurs LIDER au pôle « Information » de nos sites.
- les Écoles (Cours Diderot...)
- les Municipalités qui, avec ou sans convention de partenariat, mettent gracieusement des espaces à disposition des Clubs organisateurs.
- et tous les sympathisants bénévoles, non Lions, présents sur les sites de dépistage.

**La participation extraordinaire de tous ces Chevaliers LIDER confirme chaque jour la pertinence de notre action au service de la santé publique.**

## La Campagne 2022 en quelques images

### ■ dans la presse



Paris-Normandie - novembre 2021



L'Union - mars 2022



Ouest-France - mars 2022

■ **Le dépistage du diabète, une affaire sérieuse.** Le Lions Club Isle Val de l'Aurence organisait vendredi 8 avril au Super U d'Isle une grande journée de dépistage du diabète. En tout, 150 personnes ont été testées. Une réussite pour le Lions Club Isle Val



**SANTÉ.** Une journée de dépistage du diabète a eu lieu à Isle avec Lions Club Isle Val de l'Aurence.

de l'Aurence qui organisait pour la première fois cette opération. Une première également sur la commune. Très réceptif, le public n'a pas hésité à se faire tester, connaissant pour la plupart l'ensemble des actions du Lions Club. Partenaire de cette opération, Chris Debaize, le directeur du Super U d'Isle ainsi que son équipe, ont chaleureusement accueilli les bénévoles du Lions club Isle Val de l'Aurence.

Le Populaire du Centre - avril 2022



■ **sur site**



Laon (Nord)



Mirepoix (Sud)



Lagny (IdF-Est)



Saint-Claude (Centre-Est)



Auch (Sud)



Falaise (Normandie)



Caen (Normandie)



Saint-Valery-en-Caux (Normandie)



Avranches (Normandie)



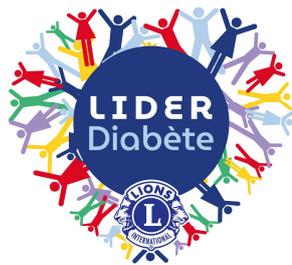
Tournefeuille (Sud)



Marseille DeltaFestival (Sud-Est)



Félicitations au doyen des médecins LIDER 2022, le Dr Claude Verrier, 96 ans, qui a démontré le 18 juin sur le site de Pacy-sur-Eure (Normandie) qu'avec LIDER Diabète **la mission dépistage n'a pas d'âge !**



# LIDER Diabète

Ensemble, faisons reculer le diabète !

## Campagne LIDER 2022... du 01-07-21 au 30-06-2022

**257 sites, 58 376 personnes testées, 2845 hors limites sans diabète connu**



### **CENTRE 1866/79**

Beaugency		<b>345/21</b>
Chambord	9 avril	<b>0/ 0</b>
Decize		<b>561/15</b>
Dreux		<b>122/ 9</b>
La Charité s/Loire		<b>78 / 0</b>
Montargis		<b>394/ 9</b>
Nevers		<b>200/14</b>
Vierzon		<b>166/11</b>

### **CENTRE-OUEST 6099/280**

Aubusson Carrefour		<b>85/ 1</b>
Aubusson InterMarché		<b>52/ 1</b>
Bourgageuf		<b>102/ 3</b>
Guéret		<b>142/ 6</b>
Isle		<b>159/ 2</b>
La Roche-sur-Yon		<b>29/ 5</b>
La Rochelle Chatelaillon		<b>160/ 4</b>
La Rochelle HyperU		<b>201/18</b>
La Rochelle Marans		<b>226/11</b>
La Rochelle Mireuil		<b>23/ 0</b>
La Rochelle Port Neuf		<b>32/ 2</b>
La Rochelle Villeneuve		<b>40/ 6</b>
La Rochelle Marsilly		<b>58/ 1</b>
Les Sables d'Olonne		<b>453/15</b>
Limoges Cora		<b>343/23</b>
Limoges Intermarché	27 novembre	<b>377/ 8</b>
Limoges Intermarché	25 juin	<b>270/10</b>
Limoges Journée du Lionisme		<b>80/ 4</b>
Limoges Lederc	13 novembre	<b>738/21</b>
Limoges Lederc	21 mai	<b>670/53</b>
Luçon		<b>132/ 0</b>
Pons		<b>126/ 6</b>
Pouzauges		<b>294/29</b>
Rochefort		<b>175/ 9</b>
Saint-Gilles-Croix-de-Vie		<b>505/18</b>
Saujon		<b>73/ 5</b>
Solignac		<b>183/ 5</b>
Thouars		<b>221/11</b>
Val de Tardoire		<b>150/ 3</b>



### **CENTRE-SUD 173/3**

Vienne		<b>173/ 3</b>
--------	--	---------------

### **CENTRE-EST 5 094/207**

Belfort		<b>889/54</b>
Chalon-sur-Saône		<b>658/27</b>
Champagnole		<b>206/13</b>
Charolais		<b>128/13</b>
Dijon Casino		<b>638/24</b>
Dijon Leclerc		<b>464/23</b>
Dole Lederc		<b>312/ 8</b>
Dole InterM.		<b>171/ 4</b>
Gevrey-Chambertin		<b>164/ 5</b>
Montluçon		<b>425/ 9</b>
Saint-Claude		<b>197/ 3</b>
Sens	13 novembre	<b>0/ 0</b>
Val-de-Saône		<b>139/ 3</b>
Val-Mont		<b>503/10</b>
Vesoul Leclerc et Marché		<b>200/11</b>



### **CÔTE D'AZUR/CORSE 9420/477**

Antibes		<b>282/17</b>
Bandol Kiosque	13 novembre	<b>152/ 3</b>
Bandol Kiosque	16 avril	<b>156/ 9</b>
Bandol Marché		<b>352/14</b>
Draguignan Carrefour	11 juin	<b>0/ 0</b>
Draguignan Cassin		<b>340/30</b>
Le Cannet des Maures		<b>412/23</b>
Lorgues		<b>388/13</b>
Menton Breil	11 mai	<b>0/ 0</b>
Menton Casino		<b>351/13</b>
Menton Koenig		<b>503/29</b>
Menton Tende	10 mai	<b>0/ 0</b>
Mouans Sartoux Journée Asso Mouans		<b>43/ 3</b>
Mouans Sartoux Journée Asso Pegomas		<b>44/ 6</b>
Mouans Sartoux Leclerc		<b>229/19</b>
Mouans Sartoux Mouans		<b>162/11</b>
Mouans Sartoux Pegomas		<b>61/ 1</b>
Nice Auchan		<b>580/30</b>
Nice Carrefour		<b>965/63</b>
Nice Masséna	13 novembre	<b>1261/56</b>
Nice Masséna	2 avril	<b>962/30</b>
Nice Salon des Maires		<b>99/ 7</b>
Saint-Raphael Forum	13 mai	<b>0/ 0</b>
Saint-Raphael Leclerc		<b>734/45</b>
Sainte-Maxime		<b>353/18</b>
Toulon		<b>696/29</b>
Vallée du Var villars		<b>41/ 0</b>
Vence		<b>209/ 8</b>
Vésubie		<b>45/ 0</b>

### **EST 2645/108**

Bar-sur-Seine		<b>284/ 8</b>
Longwy		<b>303/ 7</b>
Obemai		<b>434/27</b>
Reims Leclerc		<b>412/14</b>
Reims Hyper U		<b>208/ 8</b>
Rethel		<b>362/15</b>
Saint-Louis		<b>124/ 6</b>
Sarrebourg		<b>135/14</b>
Wissembourg		<b>236/ 4</b>
Wittenheim		<b>147/ 5</b>



### **IDF Paris 1219/65**

Paris Palais des Congrès		<b>500/24</b>
Paris Vide-Grenier Saussure		<b>148/12</b>
Paris Mairie 9 <sup>ème</sup>		<b>29/ 1</b>
Paris Mairie 17 <sup>ème</sup>	20 novembre	<b>308/ 8</b>
Paris Mairie 17 <sup>ème</sup>	4 mars	<b>83/ 4</b>
Paris Mairie 19 <sup>ème</sup>		<b>151/16</b>



### **IDF-OUEST 741/56**

Chatenay-Malabry		<b>36/ 6</b>
Enghien		<b>190/ 7</b>
Meulan		<b>100/17</b>
Orgeval	9 avril	<b>0/ 0</b>
Poissy		<b>125/ 9</b>
St-Cyr-l'École		<b>98/ 4</b>
Sceaux		<b>192/13</b>



**IDF-EST 5510/280**

Aulnay-ss-Bois	4 septembre	0/ 0
Bry		499/20
Charenton Forum Asso		347/26
Charenton A.Briand		401/28
La Ferté Gaucher Forum Asso		119/ 5
La Ferté Gaucher Intermarché		106/ 1
La Ferté Gaucher Salon Seniors		60 / 4
Lagny Val Bussy		48/ 1
Le Bourget		363/15
Le Raincy	5 septembre	0/ 0
Les Lilas Journée Asso		62/10
Les lilas Mairie		36/ 1
Limeil	3 avril	0/ 0
Marne-la-Vallée Bay 2		308/16
Marne-la-Vallée Bussy		104/ 6
Marne-la-vallée CCR Noisy 11 sept.		388/15
Marne-la-Vallée CCR Noisy 21 mai		408/ 8
Montfermeil Journée Asso		61/ 9
Montfermeil Lederer		58/ 1
Neuilly Dhuis		155/ 9
Nogent-sur-Marne		412/25
Ozoir-la-Ferrière	26 septembre	200/10
Ozoir-la-Ferrière	01 mai	297/12
Provins		208/19
Saint-Mandé		151/ 7
Vallée des Moulins Journée Asso		131/ 3
Vallée des Moulins Ormesson		235/11
Vallée des Moulins Sucy		353/18

**NORD 2117/91**

Cambrai		350/11
Douai		541/23
Gravelines		44/ 3
Laon		787/21
Le Cateau Caudry		288/28
Somain		107/ 5

**NORMANDIE 6312/269**

Alençon Carrefour		444/13
Alençon Leclerc		655/25
Avranches		337/23
Argentan		411/13
Bayeux		673/25
Bourgtheroulde	6 octobre	0/ 0
Caen		778/57
Deauville		251/10
Elbeuf		219/11
Eu		128/ 5
Evreux		353/17
Falaise		193/ 4
Granville		349/14
L'Aigle		244/ 0
Le Havre		605/35
Lisieux		99/ 3
Pacy-sur-Eure InterM		164/ 6
Pacy-sur Eure Village Santé		79/ 2
Rouen Mont St-Aignan	14 octobre	0/ 0
Saint-André de l'Eure		96/ 2
Saint-Valery-en-Caux		234/ 4

**OUEST 2587/125**

Châteaubriant		644/21
Cholet	11 juin	129/ 6
Durtal La Flèche		57/ 3
Nantes		1298/72
Saumur		459/23

**SUD-OUEST 4344/181**

Bergerac		465/22
Biganos		121/ 7
Biganos Le Teich		82/ 3
Bordeaux	juin 2021 hors délai	158/13
Bordeaux	9 avril	323/12
Hendaye		122/ 2
Pau Emmaüs		465/25
Pau Géant		145/ 6
Pau Leclerc		847/41
Pau Lescaur		628/20
Saint-Médard		845/26
Tarbes		143/ 4

**SUD 3705/191**

Auch		87/ 7
Béziers	11 juin	0/ 0
Cahors	11 septembre	54/ 5
Cahors		52/ 4
Carcassonne		201/ 9
Castelsarrazin		181/13
Decazeville Cransac		330/21
Espalion Fontaine St-Côme		55/ 3
Espalion Marché		77/ 2
Figeac		74/ 5
Gourdon		204/ 6
Le Soler		150/10
Limoux Parchemin		42/ 2
Limoux Marché de Bram		64/ 2
L'Isle Jourdain	18 juin	0/ 0
Lodève		121/ 7
Mirande Marché Lecture	13 août	38/ 2
Mirande Marché Lecture	27 mai	104/ 4
Mirande Marché Fleurance		85/ 4
Mirande Marché St-Clar		53/ 4
Mirepoix Marché		150/ 4
Mirepoix Place Leclerc		132/ 5
Montauban		256/17
Murat		109/ 3
Saint-Cyprien Alenya	15 mai	0/ 0
Saint-Cyprien Argelès		224/16
Saint-Cyprien St-Genis	10 juin	0/ 0
Saint-Cyprien Vide-Grenier	12 juin	0/ 0
Sète		153/ 6
Tournefeuille		321/16
Ussel		224/12
Val de Garonne Carbone et Cazères		164/ 2

**SUD-EST 4948/266**

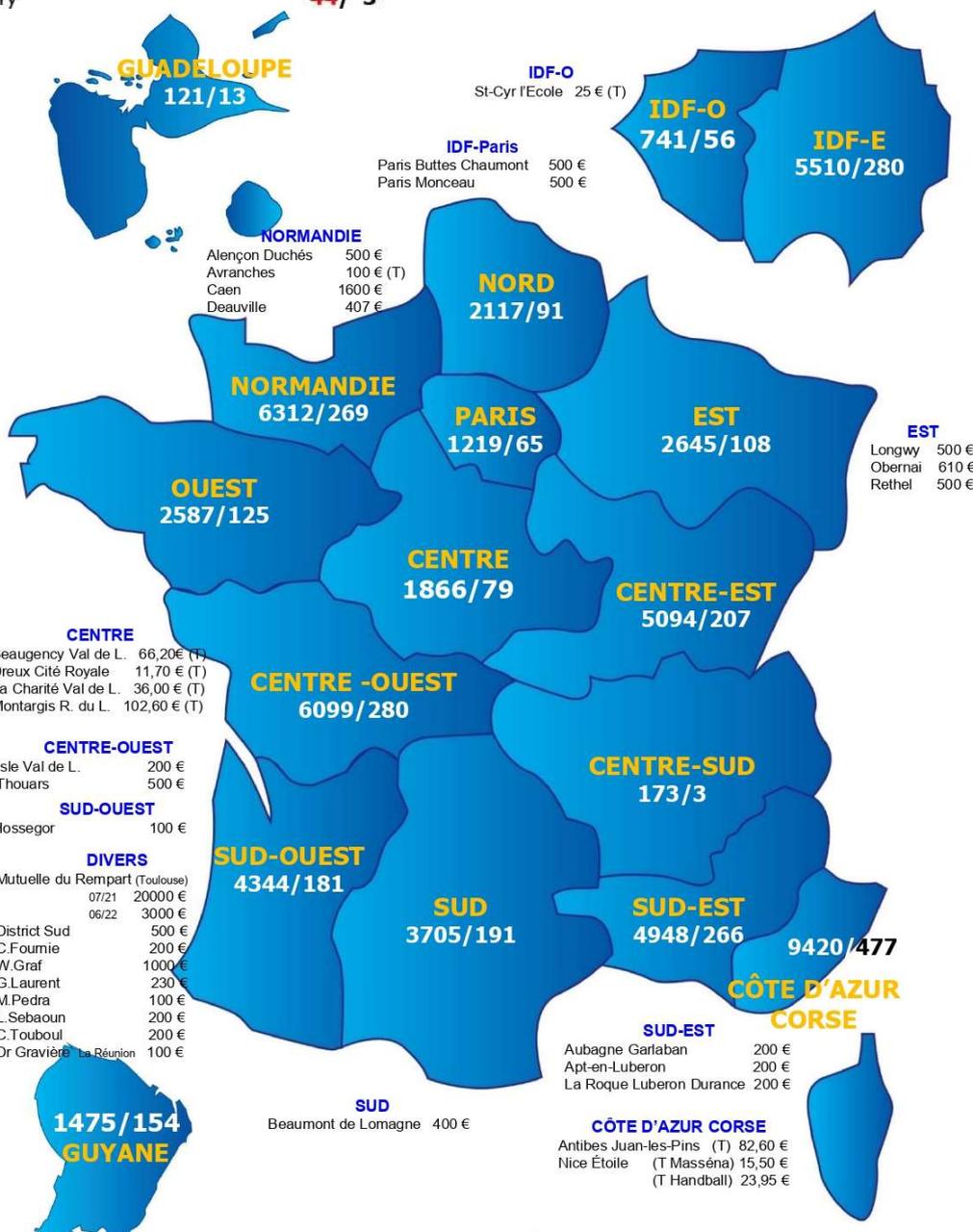
Allauch		130/ 7
Apt Salon Asso		88/ 8
Apt Salon Bien-Être		47/ 3
Aubagne		231/ 8
Auriol		28/ 0
Avignon Halles	25 septembre	520/25
Avignon Halles	6 mai	287/14
Avignon Université		0/ 0
Bagnols-sur-Cèze		211/13
Carnoux		232/ 8
Gardanne	4 mai	0/ 0
La Roque Luberon		25/ 1
Manosque		202/10
Marseille Auchan		600/20
Marseille DeltaFestival 27 août 2021		473/22
Marseille DeltaFestival 29-06 au 3-07-2022		1027/53
Marseille Village Santé		353/38
Martigues		261/20
Paradou		33/ 8
Saint-Gilles		32/ 1
Sommières Calisson		37/ 1
Sommières Vidourle		131/ 6

<b>GUYANE (District 63)</b>		<b>1475/154</b>	
Cayenne Hyper U		<b>179/16</b>	
Cayenne La Crique		<b>100/12</b>	
Cayenne Mont Lucas	11 juin	<b>0/0</b>	
Cayenne Marché		<b>79/8</b>	
Iracoubo		<b>39/9</b>	
Kaw		<b>20/0</b>	
Kourou		<b>77/7</b>	
Macouria Kamuyeneh		<b>26/5</b>	
Macouria Mana		<b>42/7</b>	
Macouria Matti		<b>47/0</b>	
Macouria Matoury		<b>69/7</b>	
Macouria Sablance	9 novembre	<b>27/11</b>	
Macouria Sablance	19 mars	<b>123/6</b>	
Macouria Soula		<b>108/15</b>	
Macouria Tonate		<b>78/8</b>	
Montsinery		<b>58/6</b>	
Regina Marché		<b>49/1</b>	
Remire	21 mai	<b>75/5</b>	
Remire	26 mai	<b>101/11</b>	
Roura		<b>26/2</b>	
St-Georges de l'Oyapock		<b>28/3</b>	
St-Laurent-du-Maroni	20 novembre	<b>61/9</b>	
St-Laurent-du-Maroni	14 mai	<b>19/3</b>	
Sinnamary		<b>44/3</b>	



<b>GUADELOUPE (District 61)</b>		<b>121/13</b>
Les Abymes	Place Jalton	<b>121/13</b>

Les 20 sites dépisteurs n'ayant pas transmis leurs résultats au 30 juin sont notés 0/0.



**La France LIDER au 30/06/2022**  
**58 376** personnes testées – **2845** hors-limites, sans diabète connu  
**Total Dons : 32 910,55 €**  
 Clubs : 6917 € Tirelires (T) : 463,55 € Divers: 25 530 €

## ▣ 29 juin- 3 juillet LIDER Diabète au Delta Festival

Les Lions LIDER étaient présents pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive à Marseille, sur les plages du Prado, dans le cadre du Village Santé de la 7<sup>ème</sup> édition du Delta Festival. Parmi **plus de 1000 jeunes festivaliers dépistés, 53** ont ainsi pu être **alertés** d'un risque possible avec le sucre.



En 2022, avec sa « World Edition », le Delta Festival a ainsi réuni le monde entier à Marseille, pour 5 jours de fête autour de 5 scènes musicales, permettant aux 180 000 festivaliers attendus d'explorer les 5 continents grâce à plus de 250 artistes!

Découvrez le teaser de l'édition 2022 sur :

<https://www.youtube.com/watch?v=anxIqqWwjFA>

## LU POUR VOUS

Deux ouvrages dédiés à tous les Chevaliers LIDER qui n'ont de cesse de délivrer au grand public sur leurs sites, des messages clairs sur le « manger mieux-bouger plus ».

### Mange et tais-toi « Un nutritionniste face au lobby agroalimentaire » Serge Herberg

Ce jour-là, l'auteur s'est senti comme le moralisateur qui allait tuer la culture alimentaire française. Selon l'aréopage de représentants des industries agroalimentaires, accompagnés de leurs nutritionnistes dévoués, son idée allait ruiner la France.

Sa proposition ? Le Nutri-Score, un code couleur sur les emballages des aliments pour informer le consommateur de leur véritable qualité nutritionnelle. Indispensable pour la santé, impensable pour l'industrie agroalimentaire qui a bien du mal à jouer le jeu de la transparence. Dans un récit riche en rebondissements, ce médecin, chercheur, grand professeur de nutrition, raconte les batailles qu'il a menées au nom de notre santé et les embûches, chausse-trappes et pressions diverses qu'il a subies. Il dévoile les coulisses des décisions politiques qui touchent à notre alimentation et notre santé, les stratégies souterraines des lobbys, le jeu parfois trouble du ministère de l'Agriculture, le faible poids du ministère de la Santé et le courage variable des différents ministres qui s'y sont succédé.

Editions Humensciences - Collection Débat – Février 2022 – 20 €



### Recettes gourmandes des fruits et légumes de nos territoires - Guillaume Gomez

L'auteur, M.O.F. et Chef cuisinier du Palais de l'Élysée de 1997 à 2021, nous fait découvrir un versant inattendu mais somptueux du goût français.

La cuisine des végétaux est à la fois un cadeau de la nature et le plus grand plaisir qui soit, celui du partage. Partage du respect des produits, des saisons, partage des intuitions, des conseils et des gestes.

Cet ouvrage est bien plus qu'un simple livre de cuisine. C'est une ode au mariage des saveurs, un appel à l'imaginaire, aux cinq sens, une synthèse gourmande entre le bon sens et le goût.

En nous offrant plus de cinquante recettes, l'auteur met en majesté les producteurs de France, leur savoir-faire et leur intime connaissance du terroir.

Editions Le Cherche Midi – Collection Beaux Livres Mai 2022 – 25 €



Vous êtes un acteur LIDER convaincu...

Alors n'hésitez pas !  
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.

Ami(e)s Lions,

- **Participez à tout moment dans l'année à la lutte contre le diabète**  
en proposant à vos responsables de Clubs  
d'organiser un dépistage avec LIDER Diabète.

- N'hésitez pas à **réaliser l'une de vos manifestations** annuelles  
**au profit de LIDER Diabète.**

- **Pensez à LIDER Diabète**  
quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

**Rendez-vous pour la prochaine Assemblée Générale**  
**Samedi 05/11/2022**  
Hôtel Van Der Vaalk à Saint-Aygulf

**LIDER Diabète**  
association loi 1901  
RNA n°062005523 JO du 31/12/2011

## BON DE SOUTIEN



**OUI**, je soutiens l'action de LIDER Diabète et **je fais un don**

- à titre personnel\* :  20 €  50 €  100 €  autre montant : .....€

- au nom du Lions Club .....  200 €  500 €  1000 €  autre montant : .....€

- au nom de l'entreprise\*\* .....  200 €  500 €  1000 €  autre montant : .....€

Je règle par PayPal sur [liderdiabete.org/faire-un-don/](http://liderdiabete.org/faire-un-don/)

Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de LIDER Diabète/Lions Clubs

Je souhaite recevoir un reçu fiscal

par e-mail à l'adresse .....@.....

par courrier à l'adresse suivante : .....

LIDER Diabète chez Monsieur Albert MISSERI Résidences de France - «Le Versailles» 4, avenue des Chênes - 06100 NICE

Mail : [infolettre@liderdiabete.org](mailto:infolettre@liderdiabete.org)

Site : [liderdiabete.org](http://liderdiabete.org)

[liderdiabete](https://www.facebook.com/liderdiabete)

